

**FROS – CTFN**



(Organisatie FROS)

**NATIONAAL KAMPIOENSCHAP ZWEMMEN 2023**  
**CHAMPIONNAT NATIONAL DE NATATION 2023**

# **Uitslagen**

# **Resultats**

**Nieuwpoort**  
**11/11/2023**

WEDSTRIJDLEIDING - DIRECTION DE CONCOURS :

Scheidsrechter / Juge arbitre :	Mattens Hubert (TCF)
Starter - Aankomstrechtters / Démarrreur - Juges à l'arrivée :	Cuyvers Michel (TCF)
Zweminspecteur	Mattens Hubert (TCF) Claeys Gino (TCF) Cuyvers Michel (TCF)
Jurysecretaris / Secrétaire du jury :	De Cuyper Cindy ( VZN)
Keerpuntrechtters / Juges aux virages :	Huygh Jochen (VZN) Eyland Roland ( VZO) Caestecker Wilfried ( TCF)
Micro :	De Wulf Eveline (VZN)
Uitslagen / Resultats :	Van Uytsel Luc (TCF)
Wedstrijdbode / Huissier de concours :	Degroote Axelle ( VZN)
Hoofdtijdopnemer / Chronométrreur en chef :	Van Reybroeck Chris ( ZIB) De Vos Frank (VZG)
Tijdopnemers / Chronométrreurs :	

Baan 1	Schepers Carine	VZSA	Vandenbroek Evi	VZN
Baan 2	Marlein Freddy	VZO	Vergauwe Johan	VZN
Baan 3	Wielemans Pieter	ZVM	Van Luchelen Lindy	VZN
Baan 4	De Jongh Karen	VZG	Daele Dave	VZO
Baan 5	Van Wijnsberghe Veerle	VZN	Bauwens Tom	ZIB
Baan 6	De Roose Patrick	VZR	Delathouwer Stefaan	VZG

Clubafgevaardigden/Délégués:

Blankenbergse Zwemvereniging	BZV	Arents Mathias
Zwemclub Delfino	DELFI	Eeckhout Jef
Polo Rouge Tournai	PRT	Lepierre Jerome
Vrije zwemmers Gent	VZG	Jamart Peter
Vrije zwemmers Nieuwpoort	VZN	Moerman Isabelle
Vrije zwemmers Oostende	VZO	Loncke Stijn
Vrije zwemmers Ronse	VZR	De Roose Sarah
Vrije zwemmers Sint-Amandsberg	VZSA	Paradis Robbe
Vrije zwemmers Tienen	VZT	Merckx Irena
Zwemclub Interbad Brugge	ZIB	D'Hoore Marco
Zwemclub Vrij Merksem	ZVM	Van den Bergh Quittry

Programmanr. 1  
11/11/23 - 10:00

Heren, 50m schoolslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 42.00 - 25m: 42.00 / ftn 50m: 45.00 - 25m: 45.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd	
1.	CHRISTIAENS Kas	04	VZG	<b>34.25</b>	31.56
2.	COCQUIT Lander	07	ZIB	<b>34.38</b>	35.49
3.	DE LATHOUWER Mathis	06	VZG	<b>34.45</b>	35.73
4.	WINDERICKX Ruhne	07	ZIB	<b>34.97</b>	35.48
5.	ARENTS Matthias	04	BZV	<b>35.53</b>	35.49
6.	MOEYAERT Rochney	01	VZN	<b>35.67</b>	34.13
7.	ECKHOUT Jef	79	DELFF	<b>35.97</b>	35.43
8.	DELATTRE Antoine	07	PRT	<b>36.33</b>	39.82
9.	DEVOS Noah	08	VZT	<b>36.76</b>	36.95
10.	CALLEBOUT Ringo	80	VZO	<b>37.29</b>	36.81
11.	BAUWENS Maxime	09	ZIB	<b>37.30</b>	37.07
12.	ROMMENS Timo	08	VZN	<b>37.57</b>	38.73
13.	VAN REYBROUCK Thore	08	ZIB	<b>37.58</b>	37.26
14.	ECKHOUT Ward	08	DELFF	<b>37.71</b>	36.94
15.	WIELEMANS Axl	01	ZVM	<b>37.87</b>	34.79
16.	BRILLEMANN Diaz	08	BZV	<b>38.24</b>	38.05
17.	DE ROOSE Glenn	00	VZR	<b>38.42</b>	38.06
18.	PRAET Kobe	10	VZN	<b>39.07</b>	41.59
19.	PAREDIS Robbe	98	VZSA	<b>39.16</b>	39.63
20.	ÖZTÜRK Mehmet Onat	11	VZG	<b>39.59</b>	41.29
21.	COCQUIT Sam	08	ZIB	<b>39.97</b>	40.47
22.	DUMON Tiebert	08	ZIB	<b>40.02</b>	36.58
dis	SIMONS Jarno	02	ZVM		35.70

*SW7-SS16 - het hoofd doorbreekt wateroppervlak niet vooraleer de handen binnenwaarts te brengen bij de tweede armbeweging na de start of keerpunt*

dis WIELEMANS Kyente 06 ZVM 39.85

*SW4-ST3 - te vroeg vertrokken bij de start ( na het commando "op uw plaatsen" en voor het startsignaal van de starter)*

OTL MAES Leon 10 VZN 42.00

Programmanr. 2  
11/11/23 - 10:08

Dames, 50m vlinderslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 43.00 - 25m: 43.00 / ftn 50m: 46.00 - 25m: 46.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd	
1.	DARDENNE Eline	07	ZIB	<b>31.35</b>	31.37
2.	CLAEYS Nette	08	VZO	<b>33.56</b>	34.33
3.	VAN ALSENOY Nanou	08	ZIB	<b>34.45</b>	33.61
4.	DE PUE Ine	99	VZSA	<b>35.18</b>	34.72
5.	D'HOORE Emma	07	ZIB	<b>35.62</b>	35.61
6.	VAN DEN BERGH Quittry	93	ZVM	<b>35.65</b>	33.89
7.	BRAECKMANS Daimy	02	ZVM	<b>36.46</b>	36.20
8.	VERMOTE Noor	09	VZN	<b>36.64</b>	38.43
9.	DE VOS Kaat	08	VZG	<b>36.91</b>	35.85
10.	CATTOOR Pauline	12	BZV	<b>36.95</b>	37.83
11.	COCQUYT Ashley	07	VZG	<b>37.59</b>	37.54
12.	RENIER Axelle	03	VZO	<b>37.64</b>	37.18
13.	HEMELSOET Imani	07	VZSA	<b>37.99</b>	37.68
14.	HUYGH Marieke	09	VZN	<b>38.87</b>	37.57
15.	BONJÉ Fara	08	VZN	<b>39.78</b>	38.70
16.	DELATTRE Raphaëlle	09	PRT	<b>40.03</b>	39.32
17.	SONNENBERG Ann-Sofie	10	ZVM	<b>40.60</b>	40.61

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
18. BERTIER Imany	08 VZN	<b>41.89</b>	40.49
19. VAN HECKE Amber	10 VZO	<b>42.55</b>	42.58
OTL DE ROOSE Sarah	96 VZR		42.42
OTL WANDELAERE Lisa	08 VZN		43.00

Programmanr. 3  
11/11/23 - 10:15

Heren, 400m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 5:48.00 - 25m: 5:48.00 / ffn : 5:53.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. DE VOS Maarten	06 VZG	<b>4:32.91</b>	4:33.00
50m: 29.43	29.43	150m: 1:36.72	34.45
100m: 1:02.27	32.84	200m: 2:12.04	35.32
		250m: 2:47.31	35.27
		300m: 3:23.19	35.88
		350m: 3:58.79	35.60
		400m: 4:32.91	34.12
2. LONCKE Daan	06 VZO	<b>4:45.16</b>	4:51.10
50m: 31.52	31.52	150m: 1:42.05	35.73
100m: 1:06.32	34.80	200m: 2:18.97	36.92
		250m: 2:55.75	36.78
		300m: 3:32.89	37.14
		350m: 4:09.51	36.62
		400m: 4:45.16	35.65
3. SIMONS Jarno	02 ZVM	<b>4:45.96</b>	4:44.25
50m: 30.26	30.26	150m: 1:38.02	34.71
100m: 1:03.31	33.05	200m: 2:14.28	36.26
		250m: 2:52.80	38.52
		300m: 3:31.73	38.93
		350m: 4:08.69	36.96
		400m: 4:45.96	37.27
4. DUMON Tiebert	08 ZIB	<b>4:48.73</b>	5:26.13
50m: 32.93	32.93	150m: 1:46.24	36.81
100m: 1:09.43	36.50	200m: 2:23.39	37.15
		250m: 3:00.53	37.14
		300m: 3:38.45	37.92
		350m: 4:15.63	37.18
		400m: 4:48.73	33.10
5. VAN POTTENBERGE Vic	08 VZSA	<b>4:57.42</b>	5:12.43
50m: 32.21	32.21	150m: 1:45.27	37.28
100m: 1:07.99	35.78	200m: 2:23.48	38.21
		250m: 3:02.44	38.96
		300m: 3:41.03	38.59
		350m: 4:20.63	39.60
		400m: 4:57.42	36.79
6. D'HEERE Rémi	09 VZN	<b>4:57.63</b>	5:00.06
50m: 31.72	31.72	150m: 1:46.02	37.97
100m: 1:08.05	36.33	200m: 2:24.26	38.24
		250m: 3:02.09	37.83
		300m: 3:41.51	39.42
		350m: 4:21.47	39.96
		400m: 4:57.63	36.16
7. DUPREZ Zane	08 VZN	<b>5:08.92</b>	5:13.01
50m: 34.01	34.01	150m: 1:50.26	38.41
100m: 1:11.85	37.84	200m: 2:29.97	39.71
		250m: 3:10.28	40.31
		300m: 3:51.49	41.21
		350m: 4:32.51	41.02
		400m: 5:08.92	36.41
8. GOOSSENS Oberon	08 BVZ	<b>5:17.97</b>	5:35.07
50m: 34.97	34.97	150m: 1:50.59	38.65
100m: 1:11.94	36.97	200m: 2:30.93	40.34
		250m: 3:14.07	43.14
		300m: 3:58.01	43.94
		350m: 4:40.70	42.69
		400m: 5:17.97	37.27
9. DE ROOSE Glenn	00 VZR	<b>5:19.14</b>	5:11.01
50m: 33.51	33.51	150m: 1:51.22	39.85
100m: 1:11.37	37.86	200m: 2:32.94	41.72
		250m: 3:14.09	41.15
		300m: 3:55.04	40.95
		350m: 4:37.59	42.55
		400m: 5:19.14	41.55
10. DAELE Liam	08 VZO	<b>5:34.05</b>	5:46.27
50m: 35.22	35.22	150m: 1:59.83	43.11
100m: 1:16.72	41.50	200m: 2:42.69	42.86
		250m: 3:26.97	44.28
		300m: 4:09.47	42.50
		350m: 4:52.97	43.50
		400m: 5:34.05	41.08

Programmanr. 4  
11/11/23 - 10:30

Dames, 200m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 3:09.00 - 25m: 3:09.00 / ffn 50m: 3:14.00 - 25m: 3:14.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. LONCKE Noor	08 VZO	<b>2:21.15</b>	2:23.31
50m: 32.74	32.74	100m: 1:07.67	34.93
		150m: 1:44.64	36.97
		200m: 2:21.15	36.51
2. DE CUYPER Femke	10 VZO	<b>2:23.84</b>	2:27.02
50m: 33.63	33.63	100m: 1:10.90	37.27
		150m: 1:49.13	38.23
		200m: 2:23.84	34.71
3. DARDENNE Eline	07 ZIB	<b>2:24.42</b>	2:27.47
50m: 32.79	32.79	100m: 1:09.87	37.08
		150m: 1:47.95	38.08
		200m: 2:24.42	36.47
4. VAN ALSENOY Nanou	08 ZIB	<b>2:28.80</b>	2:29.50
50m: 33.34	33.34	100m: 1:10.41	37.07
		150m: 1:49.66	39.25
		200m: 2:28.80	39.14

Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd									
5. DE PUE Ine	99	VZSA	<b>2:35.68</b>	2:28.54									
50m:	34.69	34.69	100m: 1:13.19	38.50	150m: 1:54.51	41.32	200m: 2:35.68	41.17					
6. ÖZTÜRK Berra	09	VZG	<b>2:37.12</b>	2:37.54									
50m:	34.47	34.47	100m: 1:14.45	39.98	150m: 1:56.42	41.97	200m: 2:37.12	40.70					
7. PROOT Lisa-Marie	09	BZV	<b>2:39.37</b>	2:36.18									
50m:	35.27	35.27	100m: 1:15.15	39.88	150m: 1:59.03	43.88	200m: 2:39.37	40.34					
8. HUYGH Marieke	09	VZN	<b>2:41.18</b>	2:37.69									
50m:	36.63	36.63	100m: 1:18.07	41.44	150m: 2:01.37	43.30	200m: 2:41.18	39.81					
9. VERMOTE Noor	09	VZN	<b>2:41.25</b>	2:45.18									
50m:	36.88	36.88	100m: 1:18.66	41.78	150m: 2:01.63	42.97	200m: 2:41.25	39.62					
10. CATTOOR Pauline	12	BZV	<b>2:50.87</b>	2:52.06									
50m:	37.77	37.77	100m: 1:22.28	44.51	150m: 2:08.41	46.13	200m: 2:50.87	42.46					
11. DE ROOSE Sarah	96	VZR	<b>2:50.92</b>	2:49.42									
50m:	39.66	39.66	100m: 1:23.99	44.33	150m: 2:09.20	45.21	200m: 2:50.92	41.72					
12. VANDAELE Tineke	75	ZIB	<b>2:52.37</b>	2:50.94									
50m:	39.99	39.99	100m: 1:24.36	44.37	150m: 2:10.02	45.66	200m: 2:52.37	42.35					
13. SONNENBERG Ann-Sofie	10	ZVM	<b>2:54.75</b>	2:47.72									
50m:	37.59	37.59	100m: 1:22.41	44.82	150m: 2:09.21	46.80	200m: 2:54.75	45.54					
14. MOYAERT Lotte	12	VZO	<b>3:00.46</b>	3:08.59									
50m:	41.68	41.68	100m: 1:29.28	47.60	150m: 2:16.03	46.75	200m: 3:00.46	44.43					
15. VERGAUWE Yanaika	09	VZN	<b>3:01.32</b>	2:59.81									
50m:	40.50	40.50	100m: 1:27.72	47.22	150m: 2:17.25	49.53	200m: 3:01.32	44.07					
16. PANNECOUCKE Maïthé	10	VZG	<b>3:03.98</b>	3:07.94									
50m:	42.14	42.14	100m: 1:29.51	47.37	150m: 2:17.05	47.54	200m: 3:03.98	46.93					
17. FRANSSSENS Gaelle	09	VZN	<b>3:07.69</b>	3:08.06									
50m:	41.49	41.49	100m: 1:29.79	48.30	150m: 2:20.01	50.22	200m: 3:07.69	47.68					
dis DE TROYER Flavie	08	VZG		2:44.59									
<i>SW4-ST3 - te vroeg vertrokken bij de start ( na het commando "op uw plaatsen" en voor het startsignaal van de starter)</i>													
OTL VAN EECKE Astrid	10	VZN		3:11.67									
OTL WANDELAERE Lisa	08	VZN		3:09.00									

Programmanr. 5  
11/11/23 - 10:52

Heren, 100m vlinderslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 1:26.00 - 25m: 1:26.00 / ffn 50m: 1:31.00 - 25m: 1:31.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd								
1. HEMELSOET Lukas	05	VZSA	<b>1:03.64</b>	1:08.68								
50m:	29.28	29.28	100m: 1:03.64	34.36								
2. WINDERICKX Ruhne	07	ZIB	<b>1:04.73</b>	1:05.52								
50m:	30.40	30.40	100m: 1:04.73	34.33								
3. MORTAL Alexander	04	BZV	<b>1:05.08</b>	1:03.64								
50m:	30.32	30.32	100m: 1:05.08	34.76								
4. WIELEMANS Marcos	01	ZVM	<b>1:06.31</b>	1:05.27								
50m:	29.88	29.88	100m: 1:06.31	36.43								
5. AMETOV Ibrahim	05	VZO	<b>1:08.26</b>	1:11.33								
50m:	29.92	29.92	100m: 1:08.26	38.34								
6. PAREDIS Robbe	98	VZSA	<b>1:11.01</b>	1:10.02								
50m:	33.63	33.63	100m: 1:11.01	37.38								
7. DUPREZ Zane	08	VZN	<b>1:15.72</b>	1:21.59								
50m:	35.00	35.00	100m: 1:15.72	40.72								

Programmanr. 5, Heren, 100m vlinderslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
8. EECKHOUT Jef	79	DELFF	<b>1:16.70</b>	1:14.42
50m:	35.71	35.71	100m: 1:16.70	40.99
9. MARCELIS Lars	00	ZVM	<b>1:16.76</b>	1:14.24
50m:	35.00	35.00	100m: 1:16.76	41.76
10. VANDERSCHAEGHE Arne	07	ZIB	<b>1:18.51</b>	1:23.57
50m:	35.21	35.21	100m: 1:18.51	43.30
11. VANDAELE Hannes	02	VZO	<b>1:18.75</b>	1:20.46
50m:	37.18	37.18	100m: 1:18.75	41.57
12. EECKHOUT Ward	08	DELFF	<b>1:20.41</b>	1:15.92
50m:	36.25	36.25	100m: 1:20.41	44.16
13. COCQUIT Sam	08	ZIB	<b>1:22.34</b>	1:24.83
50m:	35.48	35.48	100m: 1:22.34	46.86

Programmanr. 6  
11/11/23 - 11:00

Dames, 200m vlinderslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 4:22.00 - 25m: 4:22.00 / ffn 50m: 4:27.00 - 25m: 4:27.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
1. CLAEYS Nette	08	VZO	<b>2:49.48</b>	2:57.45
50m:	36.54	36.54	100m: 1:18.76	42.22
150m:	2:04.02	45.26	200m: 2:49.48	45.46
2. DE VOS Kaat	08	VZG	<b>3:10.69</b>	NT
50m:	39.97	39.97	100m: 1:27.32	47.35
150m:	2:19.03	51.71	200m: 3:10.69	51.66
3. DUBOIS Jienke	09	BZV	<b>3:24.94</b>	3:37.20
50m:	42.16	42.16	100m: 1:33.33	51.17
150m:	2:29.58	56.25	200m: 3:24.94	55.36
4. BERTIER Imany	08	VZN	<b>3:48.21</b>	3:42.17
50m:	46.19	46.19	100m: 1:46.07	59.88
150m:	2:47.34	1:01.27	200m: 3:48.21	1:00.87

Programmanr. 7  
11/11/23 - 11:13

Heren, 200m rugslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 3:13.00 - 25m: 3:13.00 / ffn 50m: 3:18.00 - 25m: 3:18.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
1. DE VOS Maarten	06	VZG	<b>2:21.36</b>	2:23.76
50m:	32.97	32.97	100m: 1:09.61	36.64
150m:	1:46.10	36.49	200m: 2:21.36	35.26
2. VAN REYBROUCK Thore	08	ZIB	<b>2:29.24</b>	2:28.58
50m:	35.20	35.20	100m: 1:12.61	37.41
150m:	1:51.88	39.27	200m: 2:29.24	37.36
3. VAN POTTTELBERGE Vic	08	VZSA	<b>2:33.72</b>	2:45.00
50m:	36.92	36.92	100m: 1:15.95	39.03
150m:	1:55.75	39.80	200m: 2:33.72	37.97
4. PAREDIS Robbe	98	VZSA	<b>2:48.44</b>	2:45.00
50m:	40.88	40.88	100m: 1:23.38	42.50
150m:	2:06.59	43.21	200m: 2:48.44	41.85
5. SAELENS Janek	05	VZSA	<b>2:49.44</b>	NT
50m:	40.34	40.34	100m: 1:23.44	43.10
150m:	2:07.90	44.46	200m: 2:49.44	41.54
6. GOOSSENS Oberon	08	BZV	<b>3:02.88</b>	2:58.19
50m:	44.24	44.24	100m: 1:30.53	46.29
150m:	2:17.75	47.22	200m: 3:02.88	45.13

Programmanr. 8  
11/11/23 - 11:19

Dames, 100m rugslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 1:34.00 - 25m: 1:34.00 / ffn 50m: 1:39.00 - 25m: 1:39.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
1. MINNEBO Lotte	06	ZIB	<b>1:09.77</b>	1:09.69
50m: 33.30	33.30	100m: 1:09.77	36.47	
2. VAN ALSENOY Nanou	08	ZIB	<b>1:15.17</b>	1:14.26
50m: 36.02	36.02	100m: 1:15.17	39.15	
3. CRISTIAENSEN Lone	02	VZSA	<b>1:17.92</b>	1:17.16
50m: 38.45	38.45	100m: 1:17.92	39.47	
4. VAN DEN BERGH Quittry	93	ZVM	<b>1:18.58</b>	1:16.95
50m: 38.35	38.35	100m: 1:18.58	40.23	
5. HUYGH Marieke	09	VZN	<b>1:21.15</b>	1:20.58
50m: 39.83	39.83	100m: 1:21.15	41.32	
6. DE CUYPER Femke	10	VZO	<b>1:21.85</b>	1:19.70
50m: 40.67	40.67	100m: 1:21.85	41.18	
7. CATTOOR Pauline	12	BZV	<b>1:22.05</b>	1:22.51
50m: 39.17	39.17	100m: 1:22.05	42.88	
8. HEMELSOET Imani	07	VZSA	<b>1:23.56</b>	1:22.71
50m: 40.33	40.33	100m: 1:23.56	43.23	
9. DE TROYER Flavie	08	VZG	<b>1:25.13</b>	1:27.59
50m: 40.59	40.59	100m: 1:25.13	44.54	
10. ÖZTÜRK Berra	09	VZG	<b>1:25.62</b>	1:31.16
50m: 40.76	40.76	100m: 1:25.62	44.86	
11. VAN HECKE Amber	10	VZO	<b>1:26.17</b>	1:31.55
50m: 41.03	41.03	100m: 1:26.17	45.14	
12. VANDAELE Tineke	75	ZIB	<b>1:31.12</b>	1:30.92
50m: 44.16	44.16	100m: 1:31.12	46.96	
13. FRANSSSENS Gaelle	09	VZN	<b>1:33.03</b>	1:34.00
50m: 44.88	44.88	100m: 1:33.03	48.15	
14. COURRIER Magali	08	PRT	<b>1:33.17</b>	1:32.64
50m: 45.39	45.39	100m: 1:33.17	47.78	
dis VAN EECKE Astrid	10	VZN		1:39.00
<i>SW6-RS8 - nog niet tot rugpositie teruggekeerd bij het verlaten van de muur</i>				

Programmanr. 9  
11/11/23 - 11:33

Heren, 200m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 3:04.00 - 25m: 3:04.00 / ffn 50m: 3:09.00 - 25m: 3:09.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
1. WIELEMANS Marcos	01	ZVM	<b>2:33.93</b>	2:29.25
50m: 31.92	31.92	100m: 1:13.33	41.41	150m: 1:59.84
				46.51
				200m: 2:33.93
				34.09
2. MORTAL Alexander	04	BZV	<b>2:34.00</b>	2:30.27
50m: 32.87	32.87	100m: 1:14.56	41.69	150m: 2:01.36
				46.80
				200m: 2:34.00
				32.64
3. DUPREZ Zane	08	VZN	<b>2:37.61</b>	2:39.60
50m: 35.73	35.73	100m: 1:15.88	40.15	150m: 2:02.09
				46.21
				200m: 2:37.61
				35.52
4. CHRISTIAENS Kas	04	VZG	<b>2:40.65</b>	2:33.50
50m: 34.69	34.69	100m: 1:15.62	40.93	150m: 2:01.44
				45.82
				200m: 2:40.65
				39.21
5. EECKHOUT Jef	79	DELFF	<b>2:41.52</b>	2:47.11
50m: 34.38	34.38	100m: 1:18.98	44.60	150m: 2:04.63
				45.65
				200m: 2:41.52
				36.89
6. EECKHOUT Ward	08	DELFF	<b>2:44.62</b>	2:42.90
50m: 35.26	35.26	100m: 1:15.99	40.73	150m: 2:06.60
				50.61
				200m: 2:44.62
				38.02

Programmanr. 9, Heren, 200m wisselslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
7. DEVOS Noah	08 VZT	<b>2:46.22</b>	2:47.53
50m: 38.03	38.03	100m: 1:23.94	45.91
		150m: 2:08.94	45.00
		200m: 2:46.22	37.28
8. PRAET Kobe	10 VZN	<b>2:46.73</b>	2:49.51
50m: 39.47	39.47	100m: 1:21.97	42.50
		150m: 2:08.79	46.82
		200m: 2:46.73	37.94
9. DE ROOSE Glenn	00 VZR	<b>2:52.79</b>	2:50.03
50m: 40.07	40.07	100m: 1:25.55	45.48
		150m: 2:12.29	46.74
		200m: 2:52.79	40.50
10. MOEYAERT Rochney	01 VZN	<b>2:55.11</b>	2:38.46
50m: 35.86	35.86	100m: 1:21.37	45.51
		150m: 2:10.69	49.32
		200m: 2:55.11	44.42
dis WINDERICKX Ruhne	07 ZIB		2:31.66
<i>SW6-RS10 - Keerpunt of armtrekbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging</i>			
dis HEMELSOET Lukas	05 VZSA		2:42.06
<i>SW10-WE3 - baan verlaten tijdens de koers</i>			
dis AMETOV Ibrahim	05 VZO		2:46.66
<i>SW6-RS8 - nog niet tot rugpositie teruggekeerd bij het verlaten van de muur</i>			
dis CALLEBOUT Ringo	80 VZO		2:46.57
<i>SW6-RS10 - Keerpunt of armtrekbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging</i>			

Programmanr. 10  
11/11/23 - 11:45

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 2:30.00 - 25m: 2:30.00 / ffn 50m: 2:30.00 - 25m: 2:30.00

Rang	Tijd	insch. tijd
1. Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	<b>1:51.27</b>
WINDERICKX Ruhne	07	27.33
DARDENNE Eline	07	28.68
MINNEBO Lotte	06	28.74
DUMON Tiebert	08	26.52
2. Vrije zwemmers Oostende 1	VZO	<b>1:54.01</b>
LONCKE Daan	06	26.57
LONCKE Noor	08	30.52
DE CUYPER Femke	10	30.54
AMETOV Ibrahim	05	26.38
3. Vrije zwemmers Gent 1	VZG	<b>1:57.28</b>
COCQUYT Ashley	07	31.82
DE LATHOUWER Mathis	06	27.20
ÖZTÜRK Berra	09	32.18
DE VOS Maarten	06	26.08
4. Vrije Zwemmers Sint-Amandsberg 1	VZSA	<b>1:58.06</b>
DE PUE Ine	99	32.12
CRISTIAENSEN Lone	02	30.71
PAREDIS Robbe	98	28.14
HEMELSOET Lukas	05	27.09
5. Zwemclub vrij Merksem 1	ZVM	<b>1:59.60</b>
VAN DEN BERGH Quittry	93	33.93
SONNENBERG Ann-Sofie	10	32.52
MARCELIS Lars	00	26.82
SIMONS Jarno	02	26.33
6. Polo Rouge Tournai 1	PRT	<b>2:02.20</b>
DELATTRE Antoine	07	28.15
MARIAGE Hubert	04	32.60
DELATTRE Raphaelle	09	34.21
DEPREZ Pauline	09	27.24
7. Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	VZN	<b>2:21.43</b>
VAN EECKE Astrid	10	39.06
ROMMENS Timo	08	29.60
WANDELAERE Lisa	08	38.19
MAES Leon	10	34.58



Programmanr. 11  
11/11/23 - 14:00

Heren, 50m rugslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 41.00 - 25m: 41.00 / ffn 50m: 44.00 - 25m: 44.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd	
1.	DE VOS Maarten	06	VZG	<b>30.79</b>	31.41
2.	HEMELSOET Lukas	05	VZSA	<b>31.20</b>	31.23
3.	AMETOV Ibrahim	05	VZO	<b>32.00</b>	36.22
4.	VAN REYBROUCK Thore	08	ZIB	<b>32.33</b>	31.56
5.	EECKHOUT Ward	08	DELFF	<b>32.48</b>	33.71
6.	WIELEMANS Axl	01	ZVM	<b>33.36</b>	32.88
7.	SAELENS Janek	05	VZSA	<b>33.79</b>	33.42
8.	DELATTRE Antoine	07	PRT	<b>34.07</b>	38.00
9.	VAN LERSBERGHE Rune	06	ZIB	<b>34.10</b>	33.56
10.	VAN POTTELBERGE Vic	08	VZSA	<b>34.40</b>	34.39
11.	VANDERSCHAEGHE Arne	07	ZIB	<b>34.51</b>	35.57
12.	D'HEERE Rémi	09	VZN	<b>34.83</b>	34.80
13.	MARIAGE Hubert	04	PRT	<b>34.93</b>	35.54
14.	COCQUIT Sam	08	ZIB	<b>35.86</b>	35.90
15.	ROMMENS Timo	08	VZN	<b>36.24</b>	36.43
16.	EECKHOUT Jef	79	DELFF	<b>36.42</b>	36.32
17.	BRILLEMANN Diaz	08	BZV	<b>36.65</b>	36.89
18.	PRAET Kobe	10	VZN	<b>36.78</b>	38.50
19.	DAELE Liam	08	VZO	<b>37.88</b>	40.92
20.	WIELEMANS Kyente	06	ZVM	<b>38.40</b>	36.75
OTL	MAES Leon	10	VZN		40.90
OTL	ÖZTÜRK Mehmet Onat	11	VZG		40.95

Programmanr. 12  
11/11/23 - 14:07

Dames, 50m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 38.00 - 25m: 38.00 / ffn 50m: 41.00 - 25m: 41.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd	
1.	MINNEBO Lotte	06	ZIB	<b>28.47</b>	27.90
2.	DARDENNE Eline	07	ZIB	<b>28.93</b>	28.75
3.	VAN ALSENOY Nanou	08	ZIB	<b>30.40</b>	29.97
4.	DUBOIS Jienke	09	BZV	<b>31.56</b>	31.42
5.	CRISTIAENSEN Lone	02	VZSA	<b>31.76</b>	32.20
6.	DE VOS Kaat	08	VZG	<b>32.00</b>	32.08
7.	DE PUE Ine	99	VZSA	<b>32.04</b>	31.62
8.	COCQUYT Ashley	07	VZG	<b>32.08</b>	31.65
9.	PROOT Lisa-Marie	09	BZV	<b>32.37</b>	32.57
10.	HUYGH Marieke	09	VZN	<b>32.56</b>	32.51
11.	ÖZTÜRK Berra	09	VZG	<b>32.77</b>	33.66
12.	BRAECKMANS Daimy	02	ZVM	<b>32.80</b>	31.46
13.	VERMOTE Noor	09	VZN	<b>32.97</b>	34.34
14.	SONNENBERG Ann-Sofie	10	ZVM	<b>33.09</b>	32.97
15.	CATTOOR Pauline	12	BZV	<b>33.14</b>	33.28
16.	DEPREZ Pauline	09	PRT	<b>33.25</b>	33.28
17.	RENIER Axelle	03	VZO	<b>33.32</b>	32.43
18.	DELATTRE Raphaelle	09	PRT	<b>33.81</b>	33.44
19.	DE TROYER Flavie	08	VZG	<b>33.88</b>	33.54
20.	VANDAELE Tineke	75	ZIB	<b>34.64</b>	34.06
21.	DE ROOSE Sarah	96	VZR	<b>35.21</b>	34.17
22.	VERGAUWE Yanaika	09	VZN	<b>35.41</b>	36.53
23.	BERTIER Imany	08	VZN	<b>35.52</b>	35.33
24.	HEMELSOET Imani	07	VZSA	<b>35.72</b>	34.12
25.	BONJÉ Fara	08	VZN	<b>35.79</b>	34.73

Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
26. BUXANT Luce	09 PRT	<b>35.91</b>	36.72
27. COURRIER Magali	08 PRT	<b>35.95</b>	35.37
28. MOYAERT Lotte	12 VZO	<b>36.19</b>	37.72
29. MALFAIT Febe	12 VZO	<b>36.76</b>	36.00
30. WANDELAERE Lisa	08 VZN	<b>36.88</b>	36.87
31. PANNECOUCKE Maïthé	10 VZG	<b>37.08</b>	35.89
OTL VAN EECKE Astrid	10 VZN		38.58
OTL FRANSENS Gaëlle	09 VZN		37.58

Programmanr. 13  
11/11/23 - 14:16

Heren, 200m schoolslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 3:23.00 - 25m: 3:23.00 / ffn 50m: 3:28.00 - 25m: 3:28.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. DE LATHOUWER Mathis	06 VZG	<b>2:50.05</b>	2:54.83
50m: 37.43	37.43	100m: 1:20.55	43.12
150m: 2:05.19	44.64	200m: 2:50.05	44.86
2. DEVOS Noah	08 VZT	<b>2:53.79</b>	2:59.09
50m: 37.80	37.80	100m: 1:22.10	44.30
150m: 2:09.06	46.96	200m: 2:53.79	44.73
3. COCQUIT Lander	07 ZIB	<b>2:58.15</b>	2:55.37
50m: 37.45	37.45	100m: 1:22.86	45.41
150m: 2:11.11	48.25	200m: 2:58.15	47.04
4. ROMMENS Timo	08 VZN	<b>3:00.06</b>	3:07.24
50m: 41.52	41.52	100m: 1:27.48	45.96
150m: 2:15.37	47.89	200m: 3:00.06	44.69
5. BAUWENS Maxime	09 ZIB	<b>3:01.02</b>	3:11.66
50m: 40.76	40.76	100m: 1:26.58	45.82
150m: 2:14.50	47.92	200m: 3:01.02	46.52
6. PAREDIS Robbe	98 VZSA	<b>3:01.98</b>	3:01.49
50m: 41.99	41.99	100m: 1:28.36	46.37
150m: 2:15.80	47.44	200m: 3:01.98	46.18
7. CHRISTIAENS Kas	04 VZG	<b>3:06.82</b>	2:51.71
50m: 41.06	41.06	100m: 1:28.66	47.60
150m: 2:17.17	48.51	200m: 3:06.82	49.65
8. DE ROOSE Glenn	00 VZR	<b>3:07.00</b>	2:57.04
50m: 40.09	40.09	100m: 1:27.48	47.39
150m: 2:18.16	50.68	200m: 3:07.00	48.84
9. ARENTS Matthias	04 BZV	<b>3:11.63</b>	3:05.36
50m: 38.81	38.81	100m: 1:26.21	47.40
150m: 2:17.87	51.66	200m: 3:11.63	53.76

Programmanr. 14  
11/11/23 - 14:26

Dames, 100m schoolslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 1:42.00 - 25m: 1:42.00 / ffn 50m: 1:47.00 - 25m: 1:47.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. D'HOORE Emma	07 ZIB	<b>1:22.94</b>	1:24.31
50m: 38.15	38.15	100m: 1:22.94	44.79
2. EGGERT Evelyne	07 VZO	<b>1:23.28</b>	1:25.27
50m: 39.76	39.76	100m: 1:23.28	43.52
3. LONCKE Noor	08 VZO	<b>1:25.48</b>	1:29.14
50m: 40.08	40.08	100m: 1:25.48	45.40
4. VERMOTE Noor	09 VZN	<b>1:29.38</b>	1:34.70
50m: 42.19	42.19	100m: 1:29.38	47.19
5. CRISTIAENSEN Lone	02 VZSA	<b>1:32.36</b>	1:31.42
50m: 44.14	44.14	100m: 1:32.36	48.22
6. PROOT Lisa-Marie	09 BZV	<b>1:32.99</b>	1:29.73
50m: 43.75	43.75	100m: 1:32.99	49.24

Programmanr. 14, Dames, 100m schoolslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
7. DEPREZ Pauline	09	PRT	<b>1:33.28</b>	1:32.30
50m: 45.30	45.30	100m: 1:33.28	47.98	
8. COCQUYT Ashley	07	VZG	<b>1:35.86</b>	1:31.88
50m: 44.63	44.63	100m: 1:35.86	51.23	
9. DELATTRE Raphaëlle	09	PRT	<b>1:37.27</b>	1:32.97
50m: 46.40	46.40	100m: 1:37.27	50.87	
10. VAN HECKE Amber	10	VZO	<b>1:37.36</b>	1:38.45
50m: 45.92	45.92	100m: 1:37.36	51.44	
11. DE TROYER Flavie	08	VZG	<b>1:37.73</b>	1:40.13
50m: 45.81	45.81	100m: 1:37.73	51.92	
12. DE ROOSE Sarah	96	VZR	<b>1:37.94</b>	1:36.14
50m: 46.03	46.03	100m: 1:37.94	51.91	
13. BUXANT Luce	09	PRT	<b>1:38.26</b>	1:37.85
50m: 45.88	45.88	100m: 1:38.26	52.38	
14. VERGAUWE Yanaïka	09	VZN	<b>1:38.28</b>	1:39.88
50m: 46.85	46.85	100m: 1:38.28	51.43	
15. BRAECKMANS Daimy	02	ZVM	<b>1:38.49</b>	1:30.37
50m: 45.27	45.27	100m: 1:38.49	53.22	
16. COURRIER Magali	08	PRT	<b>1:38.76</b>	1:39.28
50m: 46.77	46.77	100m: 1:38.76	51.99	
17. MOYAERT Lotte	12	VZO	<b>1:38.98</b>	1:40.88
50m: 46.79	46.79	100m: 1:38.98	52.19	
18. SONNENBERG Ann-Sofie	10	ZVM	<b>1:39.00</b>	1:39.38
50m: 47.66	47.66	100m: 1:39.00	51.34	
19. MALFAIT Febe	12	VZO	<b>1:39.14</b>	1:41.01
50m: 56.69	56.69	100m: 1:39.14	42.45	
20. CATTOOR Pauline	12	BZV	<b>1:39.43</b>	1:37.41
50m: 47.62	47.62	100m: 1:39.43	51.81	

Programmanr. 15

Heren, 100m vrije slag

open leeftijdsgroep

11/11/23 - 14:43

Resultaten

fros 50m: 1:08.00 - 25m: 1:08.00 / ffn 50m: 1:13.00 - 25m: 1:13.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
1. LONCKE Daan	06	VZO	<b>57.41</b>	57.66
50m: 27.44	27.44	100m: 57.41	29.97	
2. DE VOS Maarten	06	VZG	<b>57.95</b>	58.77
50m: 27.96	27.96	100m: 57.95	29.99	
3. MORTAL Alexander	04	BZV	<b>58.14</b>	57.51
50m: 28.67	28.67	100m: 58.14	29.47	
4. SIMONS Jarno	02	ZVM	<b>58.28</b>	57.70
50m: 28.01	28.01	100m: 58.28	30.27	
5. MARCELIS Lars	00	ZVM	<b>58.91</b>	59.59
50m: 28.59	28.59	100m: 58.91	30.32	
6. DUMON Tiebert	08	ZIB	<b>59.11</b>	58.77
50m: 27.95	27.95	100m: 59.11	31.16	
7. D'HEERE Rémi	09	VZN	<b>59.58</b>	1:01.65
50m: 28.46	28.46	100m: 59.58	31.12	
8. HEMELSOET Lukas	05	VZSA	<b>59.61</b>	59.93
50m: 29.03	29.03	100m: 59.61	30.58	
9. AMETOV Ibrahim	05	VZO	<b>59.88</b>	1:01.99
50m: 28.42	28.42	100m: 59.88	31.46	

Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	insch. tijd
10.	WIELEMANS Marcos	01	ZVM	<b>1:00.45</b>	59.36
	50m: 28.99	28.99	100m: 1:00.45	31.46	
11.	MOEYAERT Rochney	01	VZN	<b>1:01.76</b>	1:01.24
	50m: 29.35	29.35	100m: 1:01.76	32.41	
12.	WINDERICKX Ruhne	07	ZIB	<b>1:02.33</b>	1:00.72
	50m: 30.24	30.24	100m: 1:02.33	32.09	
13.	VAN LERSBERGHE Rune	06	ZIB	<b>1:02.64</b>	1:01.69
	50m: 30.26	30.26	100m: 1:02.64	32.38	
14.	VANDAELE Hannes	02	VZO	<b>1:02.85</b>	59.78
	50m: 30.08	30.08	100m: 1:02.85	32.77	
15.	EECKHOUT Ward	08	DELFF	<b>1:02.96</b>	1:03.22
	50m: 30.59	30.59	100m: 1:02.96	32.37	
16.	EECKHOUT Jef	79	DELFF	<b>1:03.19</b>	1:02.61
	50m: 30.00	30.00	100m: 1:03.19	33.19	
17.	WIELEMANS Axl	01	ZVM	<b>1:03.51</b>	59.65
	50m: 30.80	30.80	100m: 1:03.51	32.71	
18.	VANDERSCHAEGHE Arne	07	ZIB	<b>1:04.07</b>	1:06.27
	50m: 31.51	31.51	100m: 1:04.07	32.56	
19.	DELATTRE Antoine	07	PRT	<b>1:04.21</b>	1:05.16
	50m: 30.43	30.43	100m: 1:04.21	33.78	
20.	PAREDIS Robbe	98	VZSA	<b>1:04.92</b>	1:02.50
	50m: 31.38	31.38	100m: 1:04.92	33.54	
21.	VAN POTTELBERGE Vic	08	VZSA	<b>1:05.52</b>	1:10.77
	50m: 32.05	32.05	100m: 1:05.52	33.47	
22.	GOOSSENS Oberon	08	BZV	<b>1:05.93</b>	1:04.88
	50m: 32.40	32.40	100m: 1:05.93	33.53	
23.	DEVOS Noah	08	VZT	<b>1:06.04</b>	1:06.34
	50m: 32.21	32.21	100m: 1:06.04	33.83	
24.	MARIAGE Hubert	04	PRT	<b>1:06.30</b>	1:08.44
	50m: 32.22	32.22	100m: 1:06.30	34.08	
25.	DUPREZ Zane	08	VZN	<b>1:06.58</b>	1:09.51
	50m: 32.93	32.93	100m: 1:06.58	33.65	
26.	BRILLEMANN Diaz	08	BZV	<b>1:06.75</b>	1:03.47
	50m: 32.88	32.88	100m: 1:06.75	33.87	
27.	CALLEBOUT Ringo	80	VZO	<b>1:07.21</b>	1:05.16
	50m: 33.39	33.39	100m: 1:07.21	33.82	
28.	BAUWENS Maxime	09	ZIB	<b>1:07.65</b>	1:06.69
	50m: 33.06	33.06	100m: 1:07.65	34.59	
29.	WIELEMANS Kyente	06	ZVM	<b>1:07.69</b>	1:07.02
	50m: 31.25	31.25	100m: 1:07.69	36.44	
30.	DE ROOSE Glenn	00	VZR	<b>1:07.80</b>	1:05.16
	50m: 33.09	33.09	100m: 1:07.80	34.71	
31.	ROMMENS Timo	08	VZN	<b>1:08.67</b>	1:07.71
	50m: 34.35	34.35	100m: 1:08.67	34.32	
32.	COCQUIT Lander	07	ZIB	<b>1:10.88</b>	1:05.80
	50m: 35.67	35.67	100m: 1:10.88	35.21	
OTL	PRAET Kobe	10	VZN		1:13.26
OTL	SAELENIS Janek	05	VZSA		1:09.10

Programmanr. 16  
11/11/23 - 14:55

Dames, 400m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 7:19.00 - 25m: 7:19.00 / ffn 50m: 7:24.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd								
1. MIROIR Héloïse	99	VZO	<b>6:09.59</b>	5:58.23							
50m:	37.79	37.79	150m:	2:10.74	48.02	250m:	3:51.66	53.46	350m:	5:27.76	43.27
100m:	1:22.72	44.93	200m:	2:58.20	47.46	300m:	4:44.49	52.83	400m:	6:09.59	41.83
2. VAN DEN BERGH Quittry	93	ZVM	<b>6:15.06</b>	6:05.31							
50m:	39.10	39.10	150m:	2:15.37	47.25	250m:	3:56.49	55.11	350m:	5:34.01	42.30
100m:	1:28.12	49.02	200m:	3:01.38	46.01	300m:	4:51.71	55.22	400m:	6:15.06	41.05
3. DE PUE Ine	99	VZSA	<b>6:15.83</b>	6:21.08							
50m:	41.29	41.29	150m:	2:17.54	45.90	250m:	3:57.79	54.88	350m:	5:35.51	42.28
100m:	1:31.64	50.35	200m:	3:02.91	45.37	300m:	4:53.23	55.44	400m:	6:15.83	40.32
4. DE VOS Kaat	08	VZG	<b>6:16.88</b>	6:21.87							
50m:	40.22	40.22	150m:	2:18.59	50.90	250m:	4:02.44	54.08	350m:	5:38.19	41.25
100m:	1:27.69	47.47	200m:	3:08.36	49.77	300m:	4:56.94	54.50	400m:	6:16.88	38.69
5. BONJÉ Fara	08	VZN	<b>6:58.88</b>	6:57.27							
50m:	47.26	47.26	150m:	2:36.50	53.22	250m:	4:24.64	55.69	350m:	6:11.98	50.53
100m:	1:43.28	56.02	200m:	3:28.95	52.45	300m:	5:21.45	56.81	400m:	6:58.88	46.90
6. HEMELSOET Imani	07	VZSA	<b>7:01.50</b>	NT							
50m:	41.89	41.89	150m:	2:24.73	51.85	250m:	4:15.75	1:00.63	350m:	6:10.02	51.72
100m:	1:32.88	50.99	200m:	3:15.12	50.39	300m:	5:18.30	1:02.55	400m:	7:01.50	51.48

Programmanr. 17  
11/11/23 - 15:11

Heren, 4 x 100m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 5:23.00 - 25m: 5:23.00 / ffn 50m: 5:23.00 - 25m: 5:23.00

Rang	Tijd	insch. tijd							
1. Vrije zwemmers Oostende 1	VZO	<b>4:02.54</b>	4:09.77						
CALLEBOUT Ringo	80	29.48	1:01.37	AMETOV Ibrahim	05	28.54	59.80		
VANDAELE Hannes	02	30.55	1:03.82	LONCKE Daan	06	28.29	57.55		
2. Zwemclub vrij Merksem 1	ZVM	<b>4:02.65</b>	3:56.39						
WIELEMANS Axl	01	31.63	1:04.41	MARCELIS Lars	00	28.34	59.27		
WIELEMANS Marcos	01	29.21	1:01.03	SIMONS Jarno	02	28.34	57.94		
3. Vrije zwemmers Gent 1	VZG	<b>4:15.99</b>	4:16.21						
DE LATHOUWER Mathis	06	29.58	1:01.91	CHRISTIAENS Kas	04	29.94	1:04.72		
DE VOS Maarten	06	28.30	59.30	ÖZTÜRK Mehmet Onat	11	33.66	1:10.06		
4. Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	VZN	<b>4:24.62</b>	4:19.22						
DUPREZ Zane	08	33.03	1:08.39	D'HEERE Rémi	09	28.35	1:01.46		
ROMMENS Timo	08	33.72	1:09.04	MOEYAERT Rochney	01	30.97	1:05.73		
5. Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	<b>4:25.19</b>	4:24.39						
BAUWENS Maxime	09	32.76	1:08.20	COCQUIT Sam	08	32.84	1:09.29		
VANDERSCHAEGHE Arne	07	31.50	1:05.86	VAN LERSBERGHE Rune	06	29.32	1:01.84		

Programmanr. 18  
11/11/23 - 15:19

Dames, 4 x 100m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 6:52.00 - 25m: 6:52.00 / ffn 50m: 6:52.00 - 25m: 6:52.00

Rang		Tijd	insch. tijd				
1.	Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	<b>5:04.74</b>	4:53.20			
	VAN ALSENOY Nanou	08	40.68	1:24.46	DARDENNE Eline	07	31.73
	D'HOORE Emma	07	39.50	1:27.09	MINNEBO Lotte	06	29.32
2.	Vrije zwemmers Oostende 1	VZO	<b>5:05.22</b>	5:12.08			
	DE CUYPER Femke	10	39.32	1:20.22	CLAEYS Nette	08	35.02
	EGGERT Evelyne	07	39.34	1:22.80	LONCKE Noor	08	31.80
3.	Vrije zwemmers Gent 1	VZG	<b>5:37.30</b>	5:35.14			
	DE TROYER Flavie	08	40.75	1:25.43	DE VOS Kaat	08	39.28
	COCQUYT Ashley	07	36.96	1:35.10	ÖZTÜRK Berra	09	33.07
dis	Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	VZN		5:56.49			
	<i>SW10-WE12. - te vroeg vertrokken door zwemmer 2 tot 4</i>						
	HUYGH Marieke, VERMOTE Noor, BERTIER Imany, VERGAUWE Yanaika						

Programmanr. 19  
11/11/23 - 15:34

Heren, 4 x 50m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 2:35.00 - 25m: 2:35.00 / ffn 50m: 2:35.00 - 25m: 2:35.00

Rang		Tijd	insch. tijd				
1.	Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	<b>2:03.00</b>	2:04.74			
	VAN REYBROUCK Thore	08	32.83	WINDERICKX Ruhne	07	28.84	
	COCQUIT Lander	07	34.79	DUMON Tiebert	08	26.54	
2.	Zwemclub vrij Merksem 1	ZVM	<b>2:04.89</b>	2:04.46			
	WIELEMANS Axl	01	33.84	WIELEMANS Marcos	01	28.81	
	SIMONS Jarno	02	35.46	MARCELIS Lars	00	26.78	
3.	Vrije zwemmers Oostende 1	VZO	<b>2:06.55</b>	2:10.42			
	AMETOV Ibrahim	05	32.91	LONCKE Daan	06	29.47	
	CALLEBOUT Ringo	80	36.71	VANDAELE Hannes	02	27.46	
4.	Vrije zwemmers Gent 1	VZG	<b>2:07.28</b>	2:09.13			
	DE VOS Maarten	06	31.21	CHRISTIAENS Kas	04	31.27	
	DE LATHOUWER Mathis	06	33.58	ÖZTÜRK Mehmet Onat	11	31.22	
5.	Vrije Zwemmers Sint-Amandsberg 1	VZSA	<b>2:10.51</b>	NT			
	SAELENS Janek	05	34.13	HEMELSOET Lukas	05	28.39	
	PAREDIS Robbe	98	38.15	VAN POTTELBERGE Vic	08	29.84	
6.	Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	VZN	<b>2:18.83</b>	2:19.66			
	D'HEERE Rémi	09	34.76	DUPREZ Zane	08	35.06	
	PRAET Kobe	10	39.77	ROMMENS Timo	08	29.24	

Programmanr. 20  
11/11/23 - 15:39

Dames, 4 x 50m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 2:40.00 - 25m: 2:40.00 / ffn 50m: 2:40.00 - 25m: 2:40.00

Rang		Tijd	insch. tijd				
1.	Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	<b>1:57.74</b>	1:58.36			
	<i>nieuw fros record</i>						
	D'HOORE Emma	07	31.92	DARDENNE Eline	07	28.21	
	VAN ALSENOY Nanou	08	29.59	MINNEBO Lotte	06	28.02	
2.	Vrije zwemmers Oostende 1	VZO	<b>2:06.81</b>	2:07.71			
	LONCKE Noor	08	31.16	DE CUYPER Femke	10	30.81	
	VAN HECKE Amber	10	34.08	EGGERT Evelyne	07	30.76	

Programmanr. 20, Dames, 4 x 50m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang			Tijd	insch. tijd		
3. Vrije zwemmers Gent 1	VZG	<b>2:09.75</b>	2:10.93			
	COCQUYT Ashley	07	32.13	DE VOS Kaat	08	32.85
	DE TROYER Flavie	08	33.23	ÖZTÜRK Berra	09	31.54
4. Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	VZN	<b>2:17.44</b>	2:18.07			
	VERGAUWE Yanaika	09	36.26	VERMOTE Noor	09	33.13
	BONJÉ Fara	08	36.61	HUYGH Marieke	09	31.44
5. Polo Rouge Tournai 1	PRT	<b>2:19.59</b>	NT			
	DELATTRE Raphaëlle	09	33.94	BUXANT Luce	09	36.69
	COURRIER Magali	08	36.75	DEPREZ Pauline	09	32.21

**FROS – CTFN**



(Organisatie FROS)

**NATIONAAL KAMPIOENSCHAP ZWEMMEN 2023**  
**CHAMPIONNAT NATIONAL DE NATATION 2023**

# **Uitslagen**

# **Resultats**

**Nieuwpoort**  
**12/11/2023**



**WEDSTRIJDLEIDING - DIRECTION DE CONCOURS :**

Scheidsrechter / Juge arbitre :	Mattens Hubert (TCF)
Starter - Aankomstrechtters / Démarreur - Juges à l'arrivée :	Cuyvers Michel (TCF)
Zweminspecteur	Mattens Hubert (TCF) Cuyvers Michel (TCF)
Jurysecretaris / Secrétaire du jury :	Ostach Tania (VZN)
Keerpuntrechtters / Juges aux virages :	Huygh Jochen (VZN) Caestecker Wilfried (TCF)
Micro :	Van Wijnsberghe Veerle (VZN)
Uitslagen / Resultats :	Van Uytsel Luc (TCF)
Wedstrijdbode / Huissier de concours :	Catteeuw Julie (VZN)

Hoofdtijdopnemer / Chronométrateur en chef : De Vos Frank (VZG)

Tijdopnemers / Chronométrateurs :

Baan 1	Vandenbroek Evi	VZN		
Baan 2	Buchmuller Dieter	VZO	Vergauwe Johan	VZN
Baan 3	Van Reybroeck Chris	ZIB	Van Luchelen Lindy	VZN
Baan 4	De Jongh Karen	VZG	Daele Dave	VZO
Baan 5	De Roose Patrick	VZR	Dekeyser Emmanuelle	ZIB
Baan 6	Delathouwer Stefaan	VZG		

Clubafgevaardigden/Délégués:

Blankenbergse Zwemvereniging	BZV	Goegebeur Dirk
Zwemclub Delfino	DELFI	Mens Evy
Polo £Rouge Tournai	PRT	Leperre Jerome
Vrije zwemmers Gent	VZG	Jamart Peter
Vrije zwemmers Nieuwpoort	VZN	Moerman Isabelle
Vrije zwemmers Oostende	VZO	Loncke Stijn
Vrije zwemmers Ronse	VZR	De Roose Sarah
Vrije zwemmers Sint-Amandsberg	VZSA	Paradis Robbe
Vrije zwemmers Tienen	VZT	Merckx Irena
Zwemclub Interbad Brugge	ZIB	Ryckier Patricia
Zwemclub Vrij Merksem	ZVM	Van den Bergh Quittry

Programmanr. 21  
12/11/23 - 10:00

Dames, 50m schoolslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 48.00 - 25m: 48.00 / ftn 50m: 51.00 - 25m: 51.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. D'HOORE Emma	07 ZIB	<b>38.83</b>	38.62
2. VERMOTE Noor	09 VZN	<b>40.85</b>	42.68
3. VAN ALSENOY Nanou	08 ZIB	<b>40.95</b>	39.58
4. DEPREZ Pauline	09 PRT	<b>41.62</b>	42.92
5. HUYGH Marieke	09 VZN	<b>41.95</b>	42.38
6. PROOT Lisa-Marie	09 BZV	<b>42.17</b>	42.55
7. COCQUYT Ashley	07 VZG	<b>42.36</b>	41.07
8. DELATTRE Raphaëlle	09 PRT	<b>43.63</b>	44.23
9. BRAECKMANS Daimy	02 ZVM	<b>43.89</b>	40.25
10. BUXANT Luce	09 PRT	<b>43.98</b>	45.02
11. VAN HECKE Amber	10 VZO	<b>44.32</b>	44.30
12. DE TROYER Flavie	08 VZG	<b>44.51</b>	46.37
13. BONJÉ Fara	08 VZN	<b>44.56</b>	43.43
14. MALFAIT Febe	12 VZO	<b>44.91</b>	46.88
15. SONNENBERG Ann-Sofie	10 ZVM	<b>44.99</b>	43.98
16. DE ROOSE Sarah	96 VZR	<b>45.18</b>	43.97
17. CATTOOR Pauline	12 BZV	<b>45.21</b>	43.38
18. VERGAUWE Yanaika	09 VZN	<b>45.34</b>	46.99
19. MOYAERT Lotte	12 VZO	<b>47.00</b>	47.88
20. EECKHOUT Lore	12 DELF	<b>47.75</b>	47.64
21. FRANSSSENS Gaelle	09 VZN	<b>50.10</b>	48.00
OTL WANDELAERE Lisa	08 VZN		48.00

Programmanr. 22  
12/11/23 - 10:08

Heren, 50m vlinderslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 37.00 - 25m: 37.00 / ftn 50m: 40.00 - 25m: 40.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. MORTAL Alexander	04 BZV	<b>28.63</b>	28.31
2. WINDERICKX Ruhne	07 ZIB	<b>29.14</b>	28.70
3. DE VOS Maarten	06 VZG	<b>29.63</b>	29.81
4. WIELEMANS Marcos	01 ZVM	<b>29.81</b>	28.80
5. WIELEMANS Axl	01 ZVM	<b>29.97</b>	28.72
6. BULTYNCK Florian	06 VZO	<b>30.33</b>	29.98
7. MARCELIS Lars	00 ZVM	<b>30.39</b>	30.49
8. CHRISTIAENS Kas	04 VZG	<b>30.59</b>	30.22
DE LATHOUWER Mathis	06 VZG	<b>30.59</b>	34.38
10. PAREDIS Robbe	98 VZSA	<b>30.82</b>	30.55
11. MARIAGE Hubert	04 PRT	<b>30.95</b>	33.30
12. EECKHOUT Ward	08 DELF	<b>31.06</b>	31.65
13. MOEYAERT Rochney	01 VZN	<b>31.62</b>	30.80
14. EECKHOUT Jef	79 DELF	<b>32.26</b>	30.90
15. D'HEERE Rémi	09 VZN	<b>32.31</b>	33.46
16. VAN REYBROUCK Thore	08 ZIB	<b>32.46</b>	31.25
17. VAN KERKHOVE Maxim	05 VZG	<b>32.73</b>	31.37
DELATTRE Antoine	07 PRT	<b>32.73</b>	50.00
19. CALLEBOUT Ringo	80 VZO	<b>32.91</b>	31.40
20. DUPREZ Zane	08 VZN	<b>33.13</b>	33.42
21. WIELEMANS Kyente	06 ZVM	<b>33.37</b>	34.30
22. VANDERSCHAEGHE Arne	07 ZIB	<b>33.40</b>	34.20
23. BRILLEMANN Diaz	08 BZV	<b>33.52</b>	33.71
24. BULTINCK Tibbe	08 BZV	<b>33.69</b>	41.48
25. OVERMEIRE Axl	07 ZIB	<b>33.70</b>	33.34

Programmanr. 22, Heren, 50m vlinderslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
26. COCQUIT Sam	08 ZIB	<b>34.32</b>	32.89
27. SAELENS Janek	05 VZSA	<b>34.53</b>	33.95
28. BAUWENS Maxime	09 ZIB	<b>35.63</b>	34.87
29. DAELE Liam	08 VZO	<b>35.82</b>	36.83
30. ROMMENS Timo	08 VZN	<b>35.99</b>	37.00
31. DEVOS Noah	08 VZT	<b>36.21</b>	35.46
32. TETAJ Daniel	10 VZO	<b>36.88</b>	38.36
BM DE ROOSE Glenn	00 VZR	<b>37.81</b>	35.28

Programmanr. 23  
12/11/23 - 10:17

Dames, 400m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 6:41.00 - 25m: 6:41.00 / ffn 50m: 6:46.00 - 25m: 6:46.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. MINNEBO Lotte	06 ZIB	<b>4:38.42</b>	4:41.58
<i>Fros Bondsrecord</i>			
50m:	30.90	30.90	150m: 1:39.59
100m:	1:04.72	33.82	200m: 2:15.25
250m:	2:51.31	36.06	350m: 4:03.63
300m:	3:27.20	35.89	400m: 4:38.42
2. LONCKE Noor	08 VZO	<b>4:59.17</b>	5:11.20
50m:	33.52	33.52	150m: 1:48.51
100m:	1:10.44	36.92	200m: 2:26.63
250m:	3:05.34	38.71	350m: 4:22.35
300m:	3:43.89	38.55	400m: 4:59.17
3. DE CUYPER Femke	10 VZO	<b>5:02.12</b>	5:10.34
50m:	34.03	34.03	150m: 1:50.96
100m:	1:11.85	37.82	200m: 2:30.71
250m:	3:09.20	38.49	350m: 4:26.68
300m:	3:48.48	39.28	400m: 5:02.12
4. CLAEYS Nette	08 VZO	<b>5:14.82</b>	5:17.33
50m:	35.55	35.55	150m: 1:54.31
100m:	1:14.40	38.85	200m: 2:34.37
250m:	3:14.87	40.50	350m: 4:35.48
300m:	3:54.66	39.79	400m: 5:14.82
5. DE VOS Kaat	08 VZG	<b>5:23.82</b>	5:24.22
50m:	36.49	36.49	150m: 1:56.34
100m:	1:16.00	39.51	200m: 2:37.57
250m:	3:19.72	42.15	350m: 4:44.10
300m:	4:01.75	42.03	400m: 5:23.82
6. DE PUE Ine	99 VZSA	<b>5:27.51</b>	5:36.62
50m:	35.43	35.43	150m: 1:56.11
100m:	1:14.99	39.56	200m: 2:38.26
250m:	3:20.56	42.30	350m: 4:46.10
300m:	4:03.17	42.61	400m: 5:27.51
7. ÖZTÜRK Berra	09 VZG	<b>5:35.24</b>	6:06.75
50m:	35.28	35.28	150m: 2:00.80
100m:	1:16.69	41.41	200m: 2:44.33
250m:	3:29.28	44.95	350m: 4:55.15
300m:	4:13.06	43.78	400m: 5:35.24
8. VANDAELE Tineke	75 ZIB	<b>6:06.09</b>	6:08.61
50m:	40.30	40.30	150m: 2:14.05
100m:	1:26.63	46.33	200m: 3:02.42
250m:	3:50.23	47.81	350m: 5:24.36
300m:	4:37.76	47.53	400m: 6:06.09
9. DE ROOSE Sarah	96 VZR	<b>6:08.81</b>	6:04.64
50m:	41.29	41.29	150m: 2:14.48
100m:	1:27.44	46.15	200m: 3:02.60
250m:	3:50.55	47.95	350m: 5:25.09
300m:	4:38.21	47.66	400m: 6:08.81
BM PANNECOUCKE Maïthé	10 VZG	<b>6:44.89</b>	6:31.74
50m:	43.15	43.15	150m: 2:22.98
100m:	1:32.63	49.48	200m: 3:14.59
250m:	4:07.37	52.78	350m: 5:54.40
300m:	5:00.90	53.53	400m: 6:44.89

Programmanr. 24  
12/11/23 - 10:32

Heren, 200m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 2:40.00 - 25m: 2:40.00 / ffn 50m: 2:45.00 - 25m: 2:45.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd								
1. DE VOS Maarten	06	VZG	<b>2:08.02</b>	2:07.43								
50m:	29.12	29.12	100m:	1:01.92	32.80	150m:	1:35.97	34.05	200m:	2:08.02	32.05	
2. LONCKE Daan	06	VZO	<b>2:09.52</b>	2:11.22								
50m:	29.27	29.27	100m:	1:01.99	32.72	150m:	1:35.95	33.96	200m:	2:09.52	33.57	
3. DUMON Tiebert	08	ZIB	<b>2:11.28</b>	2:15.10								
50m:	29.95	29.95	100m:	1:02.84	32.89	150m:	1:37.25	34.41	200m:	2:11.28	34.03	
4. SIMONS Jarno	02	ZVM	<b>2:12.30</b>	2:09.93								
50m:	29.95	29.95	100m:	1:02.58	32.63	150m:	1:37.70	35.12	200m:	2:12.30	34.60	
5. D'HEERE Rémi	09	VZN	<b>2:15.63</b>	2:14.30								
50m:	30.49	30.49	100m:	1:05.23	34.74	150m:	1:40.90	35.67	200m:	2:15.63	34.73	
6. MARCELIS Lars	00	ZVM	<b>2:19.29</b>	2:15.77								
50m:	31.67	31.67	100m:	1:06.90	35.23	150m:	1:43.29	36.39	200m:	2:19.29	36.00	
7. VAN POTTELBERGE Vic	08	VZSA	<b>2:20.44</b>	2:34.83								
50m:	32.19	32.19	100m:	1:07.44	35.25	150m:	1:43.84	36.40	200m:	2:20.44	36.60	
8. DEVOS Noah	08	VZT	<b>2:24.79</b>	2:23.78								
50m:	33.68	33.68	100m:	1:10.49	36.81	150m:	1:48.81	38.32	200m:	2:24.79	35.98	
9. DE ROOSE Glenn	00	VZR	<b>2:26.01</b>	2:25.59								
50m:	33.82	33.82	100m:	1:11.57	37.75	150m:	1:49.44	37.87	200m:	2:26.01	36.57	
10. OVERMEIRE Axl	07	ZIB	<b>2:29.50</b>	2:26.86								
50m:	33.63	33.63	100m:	1:11.25	37.62	150m:	1:51.01	39.76	200m:	2:29.50	38.49	
11. PRAET Kobe	10	VZN	<b>2:31.43</b>	2:33.32								
50m:	35.06	35.06	100m:	1:13.33	38.27	150m:	1:53.40	40.07	200m:	2:31.43	38.03	
12. COCQUIT Lander	07	ZIB	<b>2:34.41</b>	2:30.55								
50m:	35.98	35.98	100m:	1:17.88	41.90	150m:	1:58.74	40.86	200m:	2:34.41	35.67	
13. SAELENS Janek	05	VZSA	<b>2:35.98</b>	2:34.26								
50m:	36.58	36.58	100m:	1:17.75	41.17	150m:	1:59.04	41.29	200m:	2:35.98	36.94	
14. ROMMENS Timo	08	VZN	<b>2:36.43</b>	2:35.97								
50m:	36.53	36.53	100m:	1:17.22	40.69	150m:	1:58.97	41.75	200m:	2:36.43	37.46	

Programmanr. 25  
12/11/23 - 10:50

Dames, 100m vlinderslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 1:43.00 - 25m: 1:43.00 / ffn 50m: 1:48.00 - 25m: 1:48.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd								
1. CLAEYS Nette	08	VZO	<b>1:16.10</b>	1:17.74								
50m:	35.47	35.47	100m:	1:16.10	40.63							
2. DARDENNE Eline	07	ZIB	<b>1:16.31</b>	1:13.61								
50m:	31.99	31.99	100m:	1:16.31	44.32							
3. MIROIR Héloïse	99	VZO	<b>1:20.74</b>	1:18.17								
50m:	36.96	36.96	100m:	1:20.74	43.78							
4. VAN DEN BERGH Quittry	93	ZVM	<b>1:23.46</b>	1:17.10								
50m:	36.96	36.96	100m:	1:23.46	46.50							
5. DE VOS Kaat	08	VZG	<b>1:24.69</b>	1:24.86								
50m:	38.88	38.88	100m:	1:24.69	45.81							
6. RENIER Axelle	03	VZO	<b>1:27.40</b>	1:25.79								
50m:	39.60	39.60	100m:	1:27.40	47.80							
7. DUBOIS Jienke	09	BZV	<b>1:28.33</b>	1:28.65								
50m:	40.71	40.71	100m:	1:28.33	47.62							

Programmanr. 25, Dames, 100m vlinderslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
8. DELATTRE Raphaëlle	09 PRT	<b>1:31.14</b>	1:32.31
50m: 41.38	41.38	100m: 1:31.14	49.76
9. SONNENBERG Ann-Sofie	10 ZVM	<b>1:33.88</b>	1:36.97
50m: 42.33	42.33	100m: 1:33.88	51.55
10. COURRIER Magali	08 PRT	<b>1:38.44</b>	1:36.60
50m: 44.90	44.90	100m: 1:38.44	53.54
BM BERTIER Imany	08 VZN	<b>1:47.14</b>	1:36.63
50m: 42.55	42.55	100m: 1:47.14	1:04.59

Programmanr. 26  
12/11/23 - 10:56

Heren, 200m vlinderslag

open leeftijdsgroep

Resultaten

fros 50m: 3:45.00 - 25m: 3:45.00 / ffn 50m: 3:50.00 - 25m: 3:50.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. WINDERICKX Ruhne	07 ZIB	<b>2:25.33</b>	2:28.45
50m: 32.47	32.47	100m: 1:09.01	36.54
150m: 1:46.03	37.02	200m: 2:25.33	39.30
2. MORTAL Alexander	04 BZV	<b>2:40.78</b>	2:43.87
50m: 33.70	33.70	100m: 1:13.80	40.10
150m: 1:57.77	43.97	200m: 2:40.78	43.01
3. PAREDIS Robbe	98 VZSA	<b>2:45.96</b>	2:45.74
50m: 36.37	36.37	100m: 1:17.96	41.59
150m: 2:02.55	44.59	200m: 2:45.96	43.41
dis DUPREZ Zane	08 VZN		2:54.71

Programmanr. 27  
12/11/23 - 11:08

Dames, 200m rugslag

open leeftijdsgroep

Resultaten

fros 50m: 3:34.00 - 25m: 3:34.00 / ffn 50m: 3:39.00 - 25m: 3:39.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. VAN ALSENOY Nanou	08 ZIB	<b>2:45.02</b>	2:58.45
50m: 38.69	38.69	100m: 1:20.44	41.75
150m: 2:02.38	41.94	200m: 2:45.02	42.64
2. DE CUYPER Femke	10 VZO	<b>2:47.22</b>	2:48.31
50m: 40.79	40.79	100m: 1:24.10	43.31
150m: 2:07.11	43.01	200m: 2:47.22	40.11
3. CRISTIAENSEN Lone	02 VZSA	<b>2:48.85</b>	2:55.86
50m: 40.70	40.70	100m: 1:23.51	42.81
150m: 2:06.91	43.40	200m: 2:48.85	41.94
4. HUYGH Marieke	09 VZN	<b>2:50.20</b>	NT
50m: 40.27	40.27	100m: 1:24.43	44.16
150m: 2:08.33	43.90	200m: 2:50.20	41.87
5. VAN DEN BERGH Quittry	93 ZVM	<b>2:50.81</b>	2:46.23
50m: 38.89	38.89	100m: 1:22.80	43.91
150m: 2:07.40	44.60	200m: 2:50.81	43.41
6. DE PUE Ine	99 VZSA	<b>2:53.10</b>	2:52.45
50m: 40.09	40.09	100m: 1:23.05	42.96
150m: 2:08.25	45.20	200m: 2:53.10	44.85
7. DE TROYER Flavie	08 VZG	<b>2:57.77</b>	3:05.05
50m: 43.04	43.04	100m: 1:28.38	45.34
150m: 2:14.45	46.07	200m: 2:57.77	43.32
8. VANDAELE Tineke	75 ZIB	<b>3:14.32</b>	3:15.77
50m: 45.46	45.46	100m: 1:34.54	49.08
150m: 2:25.53	50.99	200m: 3:14.32	48.79
dis CATTOOR Pauline	12 BZV		3:08.67

*SW6-RS6 - tuimelbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging en/of op het einde van de armtrekbeweging*

Programmanr. 28  
12/11/23 - 11:18

Heren, 100m rugslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 1:26.00 - 25m: 1:26.00 / ffn 50m: 1:31.00 - 25m: 1:31.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
1. DE VOS Maarten	06	VZG	<b>1:04.70</b>	1:06.66
50m: 31.63	31.63	100m: 1:04.70	33.07	
2. BULTYNCK Florian	06	VZO	<b>1:09.24</b>	1:09.26
50m: 33.10	33.10	100m: 1:09.24	36.14	
3. VAN REYBROUCK Thore	08	ZIB	<b>1:09.74</b>	1:11.69
50m: 33.93	33.93	100m: 1:09.74	35.81	
4. EECKHOUT Ward	08	DELFF	<b>1:11.39</b>	1:12.52
50m: 35.34	35.34	100m: 1:11.39	36.05	
5. VAN POTTEBERGE Vic	08	VZSA	<b>1:11.69</b>	1:15.43
50m: 35.61	35.61	100m: 1:11.69	36.08	
6. BULTINCK Tibbe	08	BZV	<b>1:14.89</b>	1:17.17
50m: 35.86	35.86	100m: 1:14.89	39.03	
7. DELATTRE Antoine	07	PRT	<b>1:15.40</b>	1:15.71
50m: 37.61	37.61	100m: 1:15.40	37.79	
8. MOEYAERT Rochney	01	VZN	<b>1:15.51</b>	1:15.67
50m: 36.74	36.74	100m: 1:15.51	38.77	
9. VANDERSCHAEGHE Arne	07	ZIB	<b>1:16.16</b>	1:17.08
50m: 36.30	36.30	100m: 1:16.16	39.86	
10. VAN KERKHOVE Maxim	05	VZG	<b>1:16.17</b>	1:10.81
50m: 36.60	36.60	100m: 1:16.17	39.57	
11. EECKHOUT Jef	79	DELFF	<b>1:17.30</b>	1:17.11
50m: 38.08	38.08	100m: 1:17.30	39.22	
12. OVERMEIRE Axl	07	ZIB	<b>1:18.52</b>	1:16.64
50m: 37.88	37.88	100m: 1:18.52	40.64	
13. SAELENS Janek	05	VZSA	<b>1:19.01</b>	1:15.67
50m: 38.31	38.31	100m: 1:19.01	40.70	
14. PRAET Kobe	10	VZN	<b>1:19.84</b>	1:24.70
50m: 39.29	39.29	100m: 1:19.84	40.55	
15. MARIAGE Hubert	04	PRT	<b>1:20.28</b>	1:19.87
50m: 39.58	39.58	100m: 1:20.28	40.70	
16. WIELEMANS Kyente	06	ZVM	<b>1:21.69</b>	1:23.21
50m: 38.80	38.80	100m: 1:21.69	42.89	
17. DAELE Liam	08	VZO	<b>1:21.70</b>	1:25.91
50m: 39.69	39.69	100m: 1:21.70	42.01	
dis WIELEMANS Axl	01	ZVM		1:10.60
dis COCQUIT Sam	08	ZIB		1:23.78
BM MAES Leon	10	VZN	<b>1:28.52</b>	1:26.00
50m: 42.98	42.98	100m: 1:28.52	45.54	

Programmanr. 29  
12/11/23 - 11:34

Dames, 200m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 3:36.00 - 25m: 3:36.00 / ffn 50m: 3:41.00 - 25m: 3:41.00

Rang	Geb.		Tijd		insch. tijd	
1. DARDENNE Eline	07	ZIB	<b>2:42.36</b>	2:44.00		
50m:	33.28	33.28	100m: 1:15.92	42.64	150m: 2:04.97	49.05
200m:					2:42.36	37.39
2. MIROIR Héloïse	99	VZO	<b>2:52.63</b>	2:48.96		
50m:	36.71	36.71	100m: 1:21.02	44.31	150m: 2:11.69	50.67
200m:					2:52.63	40.94
3. VERMOTE Noor	09	VZN	<b>2:56.41</b>	3:01.75		
50m:	38.21	38.21	100m: 1:22.56	44.35	150m: 2:13.43	50.87
200m:					2:56.41	42.98
4. COCQUYT Ashley	07	VZG	<b>2:57.78</b>	3:01.76		
50m:	38.81	38.81	100m: 1:23.29	44.48	150m: 2:15.58	52.29
200m:					2:57.78	42.20
5. RENIER Brianna	08	VZO	<b>2:57.81</b>	3:01.95		
50m:	38.50	38.50	100m: 1:25.51	47.01	150m: 2:20.16	54.65
200m:					2:57.81	37.65
6. DUBOIS Jienke	09	BZV	<b>3:00.10</b>	3:10.96		
50m:	38.46	38.46	100m: 1:25.85	47.39	150m: 2:21.38	55.53
200m:					3:00.10	38.72
7. CRISTIAENSEN Lone	02	VZSA	<b>3:01.81</b>	2:54.15		
50m:	38.47	38.47	100m: 1:24.64	46.17	150m: 2:18.44	53.80
200m:					3:01.81	43.37
8. RENIER Axelle	03	VZO	<b>3:09.32</b>	3:04.40		
50m:	40.08	40.08	100m: 1:30.67	50.59	150m: 1:26.12	
200m:					3:09.32	1:43.20
9. VERGAUWE Yanaika	09	VZN	<b>3:22.19</b>	3:21.44		
50m:	46.97	46.97	100m: 1:39.96	52.99	150m: 2:36.38	56.42
200m:					3:22.19	45.81
10. DE ROOSE Sarah	96	VZR	<b>3:29.17</b>	3:21.45		
50m:	49.95	49.95	100m: 1:46.96	57.01	150m: 2:42.39	55.43
200m:					3:29.17	46.78
11. FRANSSSENS Gaelle	09	VZN	<b>3:31.82</b>	3:34.56		
50m:	50.99	50.99	100m: 1:41.06	50.07	150m: 2:42.97	1:01.91
200m:					3:31.82	48.85
dis BRAECKMANS Daimy	02	ZVM		2:52.22		
<i>SW10-WE2 - de volledige afstand niet verzwommen</i>						
dis CLAEYS Nette	08	VZO		2:51.43		
<i>SW7-SS13 - niet gelijktijdig aantikken van de beide handen bij het keerpunt</i>						
dis BERTIER Imany	08	VZN		3:21.88		
<i>SW6-RS6 - tuimelbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging en/of op het einde van de armtrekbeweging</i>						

Programmanr. 30  
12/11/23 - 11:48

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 2:45.00 - 25m: 2:45.00 / ffn 50m: 2:50.00

Rang	Tijd		insch. tijd	
1. Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	<b>2:05.60</b>	2:05.48	
VAN ALSENOY Nanou	08	34.62	WINDERICKX Ruhne	07
COCQUIT Lander	07	34.55	MINNEBO Lotte	06
2. Zwemclub Interbad Brugge 2	ZIB	<b>2:10.52</b>	2:08.57	
VAN REYBROUCK Thore	08	33.20	DARDENNE Eline	07
D'HOORE Emma	07	38.43	DUMON Tiebert	08
3. Zwemclub vrij Merksem 1	ZVM	<b>2:11.65</b>	2:11.89	
VAN DEN BERGH Quittry	93	36.03	WIELEMANS Marcos	01
SIMONS Jarno	02	34.86	BRAECKMANS Daimy	02
4. Vrije zwemmers Gent 1	VZG	<b>2:13.00</b>	2:16.65	
DE VOS Maarten	06	30.60	DE VOS Kaat	08
DE LATHOUWER Mathis	06	34.18	ÖZTÜRK Berra	09
5. Vrije Zwemmers Sint-Amandsberg 1	VZSA	<b>2:19.29</b>	2:25.00	
SAELENS Janek	05	33.52	DE PUE Ine	99
PAREDIS Robbe	98	38.24	CRISTIAENSEN Lone	02

Programmanr. 30, Gemengd, 4 x 50m wisselslag, open leeftijdsgroep

Rang			Tijd	insch. tijd		
6.	Polo Rouge Tournai 1	PRT	<b>2:22.27</b>	NT		
	MARIAGE Hubert	04	35.49	DEPREZ Pauline	09	30.94
	DELATTRE Antoine	07	42.16	DELATTRE Raphaelle	09	33.68
7.	Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	VZN	<b>2:45.95</b>	2:54.91		
	FRANSSENS Gaelle	09	44.63	MAES Leon	10	42.41
	VAN EECKE Astrid	10	51.90	D'HEERE Rémi	09	27.01
dis	Vrije zwemmers Oostende 1	VZO		2:12.75		
	<i>SW6-RS6 - tuimelbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging en/of op het einde van de armtrekbeweging</i>					
	RENIER Brianna, CALLEBOUT Ringo, LONCKE Daan, LONCKE Noor					

Programmanr. 31  
12/11/23 - 14:00

Dames, 50m rugslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 46.00 - 25m: 46.00 / ffn 50m: 49.00

Rang		Geb.		Tijd	insch. tijd	
1.	RENIER Brianna	08	VZO	<b>35.14</b>	35.81	
2.	VAN ALSENOY Nanou	08	ZIB	<b>35.68</b>	33.85	
3.	VAN DEN BERGH Quittry	93	ZVM	<b>35.83</b>	35.31	
4.	CRISTIAENSEN Lone	02	VZSA	<b>36.94</b>	35.64	
5.	CATTOOR Pauline	12	BZV	<b>37.01</b>	38.92	
6.	HUYGH Marieke	09	VZN	<b>38.21</b>	38.31	
7.	VAN HECKE Amber	10	VZO	<b>38.31</b>	41.55	
8.	DUBOIS Jienke	09	BZV	<b>38.82</b>	42.60	
9.	DE TROYER Flavie	08	VZG	<b>39.19</b>	40.08	
10.	ÖZTÜRK Berra	09	VZG	<b>39.56</b>	40.68	
11.	BONJÉ Fara	08	VZN	<b>39.78</b>	39.85	
12.	D'HOORE Emma	07	ZIB	<b>39.90</b>	NT	
13.	DE PUE Ine	99	VZSA	<b>40.19</b>	38.51	
14.	BRAECKMANS Daimy	02	ZVM	<b>41.16</b>	38.98	
15.	VANDAELE Tineke	75	ZIB	<b>42.12</b>	40.79	
16.	MOYAERT Lotte	12	VZO	<b>42.21</b>	46.93	
17.	PANNECOUCKE Maïthé	10	VZG	<b>43.01</b>	42.87	
18.	BUXANT Luce	09	PRT	<b>43.12</b>	44.07	
19.	MALFAIT Febe	12	VZO	<b>43.66</b>	43.90	
20.	VERGAUWE Yanaika	09	VZN	<b>44.29</b>	44.62	
21.	BERTIER Imany	08	VZN	<b>45.09</b>	45.16	
22.	VAN EECKE Astrid	10	VZN	<b>47.25</b>	49.00	
23.	WANDELAERE Lisa	08	VZN	<b>47.61</b>	46.00	
dis	FRANSSENS Gaelle	09	VZN		43.89	
	<i>SW6-RS6 - tuimelbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging en/of op het einde van de armtrekbeweging</i>					



Programmanr. 32  
12/11/23 - 14:08

Heren, 50m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 32.00 - 25m: 32.00 / ffn 50m: 33.00

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
1. MORTAL Alexander	04 BZV	<b>26.56</b>	26.21BK 1
SIMONS Jarno	02 ZVM	<b>26.56</b>	26.44BK 1
3. AMETOV Ibrahim	05 VZO	<b>26.65</b>	26.28
4. MARCELIS Lars	00 ZVM	<b>26.66</b>	26.68
5. LONCKE Daan	06 VZO	<b>26.83</b>	28.22
6. DE VOS Maarten	06 VZG	<b>27.07</b>	27.20
7. DUMON Tiebert	08 ZIB	<b>27.14</b>	27.02
8. MOEYAERT Rochney	01 VZN	<b>27.35</b>	26.98
9. DE LATHOUWER Mathis	06 VZG	<b>27.53</b>	27.90
10. D'HEERE Rémi	09 VZN	<b>27.63</b>	27.84
11. WINDERICKX Ruhne	07 ZIB	<b>27.67</b>	27.09
12. WIELEMANS Marcos	01 ZVM	<b>27.85</b>	26.86
13. VAN LERSBERGHE Rune	06 ZIB	<b>28.14</b>	27.54
14. CALLEBOUT Ringo	80 VZO	<b>28.19</b>	27.20
15. CHRISTIAENS Kas	04 VZG	<b>28.32</b>	27.61
16. EECKHOUT Ward	08 DELF	<b>28.51</b>	28.51
WIELEMANS Axl	01 ZVM	<b>28.51</b>	27.10
18. BULTINCK Tibbe	08 BZV	<b>28.52</b>	28.47
19. EECKHOUT Jef	79 DELF	<b>28.61</b>	27.75
20. MARIAGE Hubert	04 PRT	<b>28.79</b>	31.30
21. DELATTRE Antoine	07 PRT	<b>28.89</b>	30.26
22. PAREDIS Robbe	98 VZSA	<b>28.90</b>	28.90
23. VAN KERKHOVE Maxim	05 VZG	<b>29.12</b>	28.14
24. BRILLEMEN Diaz	08 BZV	<b>29.19</b>	29.48
25. COCQUIT Lander	07 ZIB	<b>29.50</b>	29.32
26. VANDERSCHAEGHE Arne	07 ZIB	<b>29.54</b>	30.08
27. VAN POTTELBERGE Vic	08 VZSA	<b>29.58</b>	31.04
28. DEVOS Noah	08 VZT	<b>29.74</b>	30.38
29. DE ROOSE Glenn	00 VZR	<b>29.82</b>	30.20
30. BAUWENS Maxime	09 ZIB	<b>29.87</b>	29.51
31. ROMMENS Timo	08 VZN	<b>29.89</b>	29.84
32. OVERMEIRE Axl	07 ZIB	<b>30.05</b>	30.88
33. WIELEMANS Kyente	06 ZVM	<b>30.08</b>	30.44
34. ARENTS Matthias	04 BZV	<b>30.12</b>	29.98
35. SAELENS Janek	05 VZSA	<b>30.22</b>	31.86
36. COCQUIT Sam	08 ZIB	<b>30.77</b>	31.78
37. TETAJ Daniel	10 VZO	<b>31.28</b>	30.55
38. ÖZTÜRK Mehmet Onat	11 VZG	<b>31.35</b>	31.77
39. DAELE Liam	08 VZO	<b>32.16</b>	31.91
40. MAES Leon	10 VZN	<b>34.78</b>	32.00
dis BULTYNCK Florian	06 VZO		27.56

*SW4-ST3 - te vroeg vertrokken bij de start ( na het commando "op uw plaatsen" en voor het startsignaal van de starter)*

Programmanr. 33  
12/11/23 - 14:17

Dames, 200m schoolslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 3:45.00 - 25m: 3:45.00 / ffn 50m: 3:50.00 - 25m: 3:50.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd						
1. EGGERT Evelyne	07	VZO	<b>2:56.16</b>	3:03.70						
50m: 40.30	40.30	100m: 1:24.31	44.01	150m: 2:10.07	45.76	200m: 2:56.16	46.09			
2. CLAEYS Nette	08	VZO	<b>3:09.06</b>	3:08.01						
50m: 43.96	43.96	100m: 1:32.24	48.28	150m: 2:20.84	48.60	200m: 3:09.06	48.22			
3. VERMOTE Noor	09	VZN	<b>3:13.42</b>	3:30.96						
50m: 43.22	43.22	100m: 1:32.38	49.16	150m: 2:23.20	50.82	200m: 3:13.42	50.22			
4. PROOT Lisa-Marie	09	BZV	<b>3:21.99</b>	3:28.47						
50m: 46.07	46.07	100m: 1:38.21	52.14	150m: 2:31.00	52.79	200m: 3:21.99	50.99			
5. VERGAUWE Yanaika	09	VZN	<b>3:30.96</b>	3:40.55						
50m: 47.58	47.58	100m: 1:42.41	54.83	150m: 2:58.61	1:16.20	200m: 3:30.96	32.35			
6. MOYAERT Lotte	12	VZO	<b>3:31.27</b>	3:36.90						
50m: 48.40	48.40	100m: 1:42.13	53.73	150m: 2:37.73	55.60	200m: 3:31.27	53.54			
7. VAN HECKE Amber	10	VZO	<b>3:31.45</b>	3:26.58						
50m: 47.46	47.46	100m: 1:42.61	55.15	150m: 2:38.20	55.59	200m: 3:31.45	53.25			
8. PEEL Ylena	12	VZO	<b>3:32.96</b>	3:43.22						
50m: 51.00	51.00	100m: 1:48.00	57.00	150m: 2:45.41	57.41	200m: 3:32.96	47.55			
9. DE ROOSE Sarah	96	VZR	<b>3:35.32</b>	3:19.65						
50m: 46.22	46.22	100m: 1:39.35	53.13	150m: 2:36.49	57.14	200m: 3:35.32	58.83			
dis CATTOOR Pauline	12	BZV		3:34.53						
<i>SW7-SS13 - niet gelijktijdig aantikken van de beide handen bij het keerpunt</i>										
BM MALFAIT Febe	12	VZO	<b>3:46.70</b>	3:40.09						
50m: 49.83	49.83	100m: 1:46.50	56.67	150m: 2:45.53	59.03	200m: 3:46.70	1:01.17			

Programmanr. 34  
12/11/23 - 14:28

Heren, 100m schoolslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 1:31.00 - 25m: 1:31.00 / ffn 50m: 1:36.00 - 25m: 1:36.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd						
1. WINDERICKX Ruhne	07	ZIB	<b>1:16.15</b>	1:18.49						
50m: 36.00	36.00	100m: 1:16.15	40.15							
2. DE LATHOUWER Mathis	06	VZG	<b>1:17.89</b>	1:18.84						
50m: 37.00	37.00	100m: 1:17.89	40.89							
3. COCQUIT Lander	07	ZIB	<b>1:17.98</b>	1:19.39						
50m: 36.53	36.53	100m: 1:17.98	41.45							
4. CHRISTIAENS Kas	04	VZG	<b>1:19.84</b>	1:15.84						
50m: 37.62	37.62	100m: 1:19.84	42.22							
5. DEVOS Noah	08	VZT	<b>1:20.13</b>	1:22.01						
50m: 50.37	50.37	100m: 1:20.13	29.76							
6. ARENTS Matthias	04	BZV	<b>1:21.01</b>	1:18.24						
50m: 37.14	37.14	100m: 1:21.01	43.87							
7. DELATTRE Antoine	07	PRT	<b>1:21.58</b>	1:26.27						
50m: 38.58	38.58	100m: 1:21.58	43.00							
8. MOEYAERT Rochney	01	VZN	<b>1:22.09</b>	1:19.93						
50m: 38.13	38.13	100m: 1:22.09	43.96							
9. ROMMENS Timo	08	VZN	<b>1:22.32</b>	1:26.16						
50m: 39.68	39.68	100m: 1:22.32	42.64							
10. VAN REYBROUCK Thore	08	ZIB	<b>1:22.81</b>	1:23.95						
50m: 39.44	39.44	100m: 1:22.81	43.37							

Programmanr. 34, Heren, 100m schoolslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
11. VAN LERSBERGHE Rune	06	ZIB	<b>1:23.06</b>	1:21.09
	50m: 39.36	39.36	100m: 1:23.06	43.70
12. BAUWENS Maxime	09	ZIB	<b>1:23.65</b>	1:22.99
	50m: 39.86	39.86	100m: 1:23.65	43.79
13. DE ROOSE Glenn	00	VZR	<b>1:23.75</b>	1:22.00
	50m: 39.39	39.39	100m: 1:23.75	44.36
14. PRAET Kobe	10	VZN	<b>1:24.07</b>	1:28.84
	50m: 39.87	39.87	100m: 1:24.07	44.20
15. BULTINCK Tibbe	08	BZV	<b>1:25.09</b>	1:23.28
	50m: 40.09	40.09	100m: 1:25.09	45.00
16. SIMONS Jarno	02	ZVM	<b>1:25.62</b>	1:21.31
	50m: 38.65	38.65	100m: 1:25.62	46.97
17. EECKHOUT Ward	08	DELFI	<b>1:25.68</b>	1:22.59
	50m: 39.98	39.98	100m: 1:25.68	45.70
18. BRILLEMANN Diaz	08	BZV	<b>1:27.29</b>	1:25.18
	50m: 42.19	42.19	100m: 1:27.29	45.10
19. WIELEMANS Kyente	06	ZVM	<b>1:29.75</b>	1:31.57
	50m: 41.90	41.90	100m: 1:29.75	47.85
dis VAN KERKHOVE Maxim	05	VZG		1:18.16
<i>SW10-WE2 - de volledige afstand niet verzwommen</i>				
BM TETAJ Daniel	10	VZO	<b>1:31.25</b>	1:28.54
	50m: 43.93	43.93	100m: 1:31.25	47.32
BM ÖZTÜRK Mehmet Onat	11	VZG	<b>1:32.22</b>	1:30.99
	50m: 45.55	45.55	100m: 1:32.22	46.67

Programmanr. 35  
12/11/23 - 14:44

Dames, 100m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 1:22.00 - 25m: 1:22.00 / ffn 50m: 1:27.00 - 25m: 1:27.00

Rang	Geb.		Tijd	insch. tijd
1. MINNEBO Lotte	06	ZIB	<b>1:00.87</b>	1:01.02
	50m: 29.33	29.33	100m: 1:00.87	31.54
<i>fros bondsrecord</i>				
2. DARDENNE Eline	07	ZIB	<b>1:04.38</b>	1:05.86
	50m: 30.74	30.74	100m: 1:04.38	33.64
3. DE CUYPER Femke	10	VZO	<b>1:06.53</b>	1:07.68
	50m: 32.74	32.74	100m: 1:06.53	33.79
4. LONCKE Noor	08	VZO	<b>1:06.96</b>	1:06.26
	50m: 32.69	32.69	100m: 1:06.96	34.27
5. RENIER Brianna	08	VZO	<b>1:07.35</b>	1:08.63
	50m: 33.05	33.05	100m: 1:07.35	34.30
6. CLAEYS Nette	08	VZO	<b>1:08.79</b>	1:08.02
	50m: 33.55	33.55	100m: 1:08.79	35.24
7. CRISTIAENSEN Lone	02	VZSA	<b>1:09.53</b>	1:09.94
	50m: 33.80	33.80	100m: 1:09.53	35.73
8. DE VOS Kaat	08	VZG	<b>1:09.60</b>	1:09.89
	50m: 33.37	33.37	100m: 1:09.60	36.23
9. ÖZTÜRK Berra	09	VZG	<b>1:11.33</b>	1:10.81
	50m: 33.71	33.71	100m: 1:11.33	37.62
10. COCQUYT Ashley	07	VZG	<b>1:11.45</b>	1:10.92
	50m: 34.59	34.59	100m: 1:11.45	36.86

Programmanr. 35, Dames, 100m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	insch. tijd
11. DE PUE Ine 50m: 33.27	99 VZSA 33.27 100m: 1:11.70	<b>1:11.70</b> 38.43	1:07.43
12. HUYGH Marieke 50m: 34.82	09 VZN 34.82 100m: 1:12.38	<b>1:12.38</b> 37.56	1:13.20
13. PROOT Lisa-Marie 50m: 34.38	09 BZV 34.38 100m: 1:12.69	<b>1:12.69</b> 38.31	1:08.14
14. DE TROYER Flavie 50m: 35.14	08 VZG 35.14 100m: 1:13.56	<b>1:13.56</b> 38.42	1:14.98
15. BRAECKMANS Daimy 50m: 35.08	02 ZVM 35.08 100m: 1:14.14	<b>1:14.14</b> 39.06	1:08.77
16. CATTOOR Pauline 50m: 34.31	12 BZV 34.31 100m: 1:14.15	<b>1:14.15</b> 39.84	1:15.56
17. DEPREZ Pauline 50m: 36.22	09 PRT 36.22 100m: 1:15.00	<b>1:15.00</b> 38.78	1:15.28
18. SONNENBERG Ann-Sofie 50m: 35.17	10 ZVM 35.17 100m: 1:15.63	<b>1:15.63</b> 40.46	1:15.19
19. VAN ALSENOY Nanou 50m: 35.64	08 ZIB 35.64 100m: 1:15.85	<b>1:15.85</b> 40.21	1:07.03
20. D'HOORE Emma 50m: 36.04	07 ZIB 36.04 100m: 1:15.87	<b>1:15.87</b> 39.83	1:08.68
21. DELATTRE Raphaelle 50m: 37.36	09 PRT 37.36 100m: 1:16.24	<b>1:16.24</b> 38.88	1:16.68
22. RENIER Axelle 50m: 35.58	03 VZO 35.58 100m: 1:16.41	<b>1:16.41</b> 40.83	1:14.66
23. VANDAELE Tineke 50m: 36.92	75 ZIB 36.92 100m: 1:17.88	<b>1:17.88</b> 40.96	1:17.88
24. COURRIER Magali 50m: 37.37	08 PRT 37.37 100m: 1:18.11	<b>1:18.11</b> 40.74	1:16.30
25. BONJÉ Fara 50m: 37.59	08 VZN 37.59 100m: 1:18.56	<b>1:18.56</b> 40.97	1:17.80
26. BUXANT Luce 50m: 39.24	09 PRT 39.24 100m: 1:23.60	<b>1:23.60</b> 44.36	1:22.80
27. PANNECOUCKE Maïthé 50m: 40.47	10 VZG 40.47 100m: 1:23.96	<b>1:23.96</b> 43.49	1:21.99
28. DE ROOSE Sarah 50m: 39.34	96 VZR 39.34 100m: 1:25.54	<b>1:25.54</b> 46.20	1:17.69
BM BERTIER Imany 50m: 40.95	08 VZN 40.95 100m: 1:26.28	<b>1:26.28</b> 45.33	1:21.61
BM VAN EECKE Astrid 50m: 42.71	10 VZN 42.71 100m: 1:28.57	<b>1:28.57</b> 45.86	1:22.00

Programmanr. 36  
12/11/23 - 14:57

Heren, 400m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 6:41.00 - 25m: 6:41.00 / ffn 50m: 6:46.00 - 25m: 6:46.00

Rang	Geb.		Tijd		insch. tijd							
1.	DUMON Tiebert		08	ZIB	<b>5:26.59</b>	5:38.58						
	50m:	34.72	34.72	150m:	2:01.15	44.28	250m:	3:30.37	46.35	350m:	4:52.27	34.89
	100m:	1:16.87	42.15	200m:	2:44.02	42.87	300m:	4:17.38	47.01	400m:	5:26.59	34.32
2.	DUPREZ Zane		08	VZN	<b>5:34.07</b>	6:13.88						
	50m:	35.31	35.31	150m:	1:59.75	43.00	250m:	3:29.56	48.85	350m:	4:57.75	39.07
	100m:	1:16.75	41.44	200m:	2:40.71	40.96	300m:	4:18.68	49.12	400m:	5:34.07	36.32
3.	VAN POTTELBERGE Vic		08	VZSA	<b>5:40.27</b>	NT						
	50m:	37.48	37.48	150m:	2:05.24	43.52	250m:	3:36.46	50.05	350m:	5:04.81	38.16
	100m:	1:21.72	44.24	200m:	2:46.41	41.17	300m:	4:26.65	50.19	400m:	5:40.27	35.46
4.	PAREDIS Robbe		98	VZSA	<b>5:45.48</b>	5:41.30						
	50m:	35.78	35.78	150m:	2:05.25	47.07	250m:	3:38.47	47.47	350m:	5:06.93	40.32
	100m:	1:18.18	42.40	200m:	2:51.00	45.75	300m:	4:26.61	48.14	400m:	5:45.48	38.55
5.	VANDERSCHAEGHE Arne		07	ZIB	<b>5:45.63</b>	6:04.39						
	50m:	35.79	35.79	150m:	2:04.10	44.73	250m:	3:37.21	49.86	350m:	5:07.55	39.86
	100m:	1:19.37	43.58	200m:	2:47.35	43.25	300m:	4:27.69	50.48	400m:	5:45.63	38.08
6.	EECKHOUT Jef		79	DELFF	<b>5:55.85</b>	5:53.99						
	50m:	36.50	36.50	150m:	2:08.76	48.03	250m:	3:45.68	49.23	350m:	5:17.19	41.68
	100m:	1:20.73	44.23	200m:	2:56.45	47.69	300m:	4:35.51	49.83	400m:	5:55.85	38.66
7.	OVERMEIRE Axl		07	ZIB	<b>5:57.00</b>	6:02.19						
	50m:	36.29	36.29	150m:	2:07.11	47.44	250m:	3:43.22	51.30	350m:	5:16.58	41.38
	100m:	1:19.67	43.38	200m:	2:51.92	44.81	300m:	4:35.20	51.98	400m:	5:57.00	40.42
dis	MORTAL Alexander		04	BZV		5:46.93						
	<i>SW6-RS6 - tuimelbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging en/of op het einde van de armtrekbeweging</i>											

Programmanr. 37  
12/11/23 - 15:19

Dames, 4 x 100m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 6:09.00 - 25m: 6:09.00 / ffn 50m: 6:09.00 - 25m: 6:09.00

Rang			Tijd		insch. tijd						
1.	Vrije zwemmers Oostende 1		VZO		<b>4:29.06</b>	4:31.22					
	EGGERT	Evelyne	07	32.90	1:08.57	RENIER	Brianna	08	33.03	1:07.58	
	LONCKE	Noor	08	32.36	1:06.88	DE CUYPER	Femke	10	32.16	1:06.03	
2.	Zwemclub Interbad Brugge 1		ZIB		<b>4:32.49</b>	4:31.03					
	VANDAELE	Tineke	75	35.54	1:16.48	DARDENNE	Eline	07	30.61	1:04.82	
	VAN ALSENOY	Nanou	08	32.64	1:09.61	MINNEBO	Lotte	06	29.42	1:01.58	
3.	Vrije zwemmers Gent 1		VZG		<b>4:52.11</b>	4:46.60					
	DE TROYER	Flavie	08	36.76	1:16.26	ÖZTÜRK	Berra	09	33.72	1:11.88	
	DE VOS	Kaat	08	33.34	1:10.16	COCQUYT	Ashley	07	34.11	1:13.81	
4.	Vrije zwemmers Nieuwpoort 1		VZN		<b>5:08.42</b>	5:08.06					
	VERMOTE	Noor	09	34.41	1:12.10	BERTIER	Imany	08	40.68	1:26.65	
	BONJÉ	Fara	08	37.04	1:19.11	HUYGH	Marieke	09	33.09	1:10.56	

Programmanr. 38  
12/11/23 - 15:27

Heren, 4 x 100m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 5:58.00 - 25m: 5:58.00 / ffn 50m: 5:58.00 - 25m: 5:58.00

Rang		Tijd	insch. tijd				
1.	Zwemclub Interbad Brugge 1	<b>ZIB</b>	<b>4:33.09</b>	4:35.37			
	VAN REYBROUCK Thore	08	35.37	1:11.81	WINDERICKX Ruhne	07	29.93
	COCQUIT Lander	07	36.47	1:18.83	DUMON Tiebert	08	27.80
2.	Zwemclub vrij Merksem 1	<b>ZVM</b>	<b>4:33.97</b>	4:41.21			
	WIELEMANS Axl	01	35.81	1:14.25	WIELEMANS Marcos	01	30.47
	SIMONS Jarno	02	34.50	1:15.29	MARCELIS Lars	00	27.40
3.	Vrije zwemmers Gent 1	<b>VZG</b>	<b>4:59.10</b>	4:41.76			
	DE VOS Maarten	06	35.19	1:12.99	VAN KERKHOVE Maxim	05	34.74
	DE LATHOUWER Mathis	06	40.83	1:26.82	CHRISTIAENS Kas	04	30.49
4.	Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	<b>VZN</b>	<b>4:59.91</b>	5:15.57			
	ROMMENS Timo	08	38.78	1:18.60	D'HEERE Rémi	09	33.24
	PRAET Kobe	10	40.23	1:24.83	MOEYAERT Rochney	01	30.04
5.	Zwemclub Interbad Brugge 2	<b>ZIB</b>	<b>5:09.48</b>	4:59.44			
	VANDERSCHAEGHE Arne	07	38.40	1:18.39	OVERMEIRE Axl	07	37.50
	BAUWENS Maxime	09	39.61	1:23.87	VAN LERSBERGHE Rune	06	31.53

Programmanr. 39  
12/11/23 - 15:41

Dames, 4 x 50m wisselslag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 3:02.00 - 25m: 3:02.00 / ffn 50m: 3:02.00 - 25m: 3:02.00

Rang		Tijd	insch. tijd				
1.	Zwemclub Interbad Brugge 1	<b>ZIB</b>	<b>2:13.48</b>	2:11.74			
	VAN ALSENOY Nanou	08	35.88	35.88	DARDENNE Eline	07	30.90
	D'HOORE Emma	07	38.71	38.71	MINNEBO Lotte	06	27.99
2.	Vrije zwemmers Oostende 1	<b>VZO</b>	<b>2:20.01</b>	2:20.16			
	RENIER Brianna	08	36.16	36.16	CLAEYS Nette	08	34.22
	EGGERT Evelyne	07	38.58	38.58	LONCKE Noor	08	31.05
3.	Vrije zwemmers Gent 1	<b>VZG</b>	<b>2:32.37</b>	2:30.66			
	DE TROYER Flavie	08	39.69	39.69	DE VOS Kaat	08	36.84
	COCQUYT Ashley	07	43.10	43.10	ÖZTÜRK Berra	09	32.74
4.	Polo Rouge Tournai 1	<b>PRT</b>	<b>2:41.01</b>	NT			
	DELATTRE Raphaëlle	09	43.29	43.29	DEPREZ Pauline	09	39.64
	BUXANT Luce	09	41.99	41.99	COURRIER Magali	08	36.09
5.	Vrije zwemmers Nieuwpoort 1	<b>VZN</b>	<b>2:58.58</b>	2:54.76			
	VERGAUWE Yanaika	09	45.01	45.01	BERTIER Imany	08	43.20
	VAN EECHE Astrid	10	52.94	52.94	FRANSENSSEN Gaelle	09	37.43

Programmanr. 40  
12/11/23 - 15:47

Heren, 4 x 50m vrije slag

open leeftijdsgroep  
Resultaten

fros 50m: 2:13.00 - 25m: 2:13.00 / ffn 50m: 2:13.00 - 25m: 2:13.00

Rang		Tijd	insch. tijd				
1.	Vrije zwemmers Oostende 1	<b>VZO</b>	<b>1:47.92</b>	1:49.90			
	LONCKE Daan	06	27.24	27.24	BULTYNCK Florian	06	27.38
	CALLEBOUT Ringo	80	27.07	27.07	AMETOV Ibrahim	05	26.23
2.	Zwemclub vrij Merksem 1	<b>ZVM</b>	<b>1:48.01</b>	1:49.38			
	WIELEMANS Axl	01	28.50	28.50	MARCELIS Lars	00	26.22
	WIELEMANS Marcos	01	27.20	27.20	SIMONS Jarno	02	26.09
3.	Zwemclub Interbad Brugge 1	<b>ZIB</b>	<b>1:49.63</b>	1:49.62			
	VAN LERSBERGHE Rune	06	28.17	28.17	WINDERICKX Ruhne	07	26.46
	VAN REYBROUCK Thore	08	28.38	28.38	DUMON Tiebert	08	26.62

Programmanr. 40, Heren, 4 x 50m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang			Tijd	insch. tijd		
4. Vrije zwemmers Gent 1		VZG	<b>1:50.02</b>	1:50.85		
	DE VOS Maarten	06	26.47	DE LATHOUWER Mathis	06	26.98
	CHRISTIAENS Kas	04	28.30	VAN KERKHOVE Maxim	05	28.27
5. Vrije zwemmers Nieuwpoort 1		VZN	<b>1:58.46</b>	2:03.98		
	PRAET Kobe	10	30.96	DUPREZ Zane	08	30.55
	ROMMENS Timo	08	29.25	D'HEERE Rémi	09	27.70
6. Zwemclub Interbad Brugge 2		ZIB	<b>2:00.43</b>	2:02.06		
	OVERMEIRE Axl	07	31.21	COCQUIT Sam	08	30.80
	COCQUIT Lander	07	29.73	VANDERSCHAEGHE Arne	07	28.69