



## Vrije Zwemmers Oostende

VZW

Nodigen u graag uit op het

" SPRINTCRITERIUM "

Erkenningsnummer :

### PROGRAMMA

1. 50m schoolslag heren alle categorieën
2. 50m schoolslag dames alle categorieën
3. 50m vlinderslag heren alle categorieën (uitgezonderd eendjes)
4. 50m vlinderslag dames alle categorieën (uitgezonderd eendjes)

#### PAUZE

5. 50m vrije slag heren alle categorieën
6. 50m vrije slag dames alle categorieën
7. 50m rugslag heren alle categorieën
8. 50m rugslag dames alle categorieën

#### PAUZE

9. 8 \* 50m vrije slag gemengd (Minstens 4 dames/ploeg)
  - Er zijn medailles voor de eerste 3 plaatsen per categorie en per koers (veteranen zijn 1 categorie)
  - Er wordt gezwommen in 10 banen over 50m. (of 8, afhankelijk van inschrijvingen)
  - Elektronische tijdsregistratie

**Waar:** Zwembad Brigitte Becue , Northlaan 14, 8400 Oostende

**Wanneer:** **zondag 4 mei 2025:** Juryvergadering en inzwemmen om 13.00 uur. Wedstrijd start om 14 u.

**Bevestiging deelname:** graag voor 10 april 2025

**Inschrijvingen:** tegen 22 april 2025. Inschrijvingen in LXF naar

[vrijewemmersoostende@gmail.com](mailto:vrijewemmersoostende@gmail.com) **Gsm: 0486/53 59 01**

